

RELATÓRIO FINAL QUINTA ONDA

2025



EpiFloripa Idoso



NOSSO AGRADECIMENTO

Este relatório apresenta os dados da quinta onda de entrevistas do Estudo de Coorte EpiFloripa Idoso. O estudo acompanha as condições de vida e saúde de uma amostra de pessoas idosas da zona urbana de Florianópolis/SC. Aprovado no Comitê de Ética da UFSC, sob parecer nº 5.725.273, o estudo foi possível graças ao apoio financeiro do CNPq e da CAPES, o empenho de uma equipe multidisciplinar e da colaboração de 803 participantes.

A vocês, queridos participantes, retribuímos nosso agradecimento com transparência. Neste documento traduzimos o seu tempo investido respondendo nossas perguntas, em resultados concretos que subsidiarão pesquisas e políticas públicas. Estamos na década do envelhecimento saudável, um compromisso global buscando garantir que possamos envelhecer de forma saudável, ativa e participativa na sociedade, e você está contribuindo diretamente para entendermos como evoluir! Acompanhe esse documento até o final para encontrar os seus resultados pessoais!



O PROJETO EM NÚMEROS



803

participantes
entrevistados



355

participantes
recusaram
participar



30

colaboradores
envolvidos



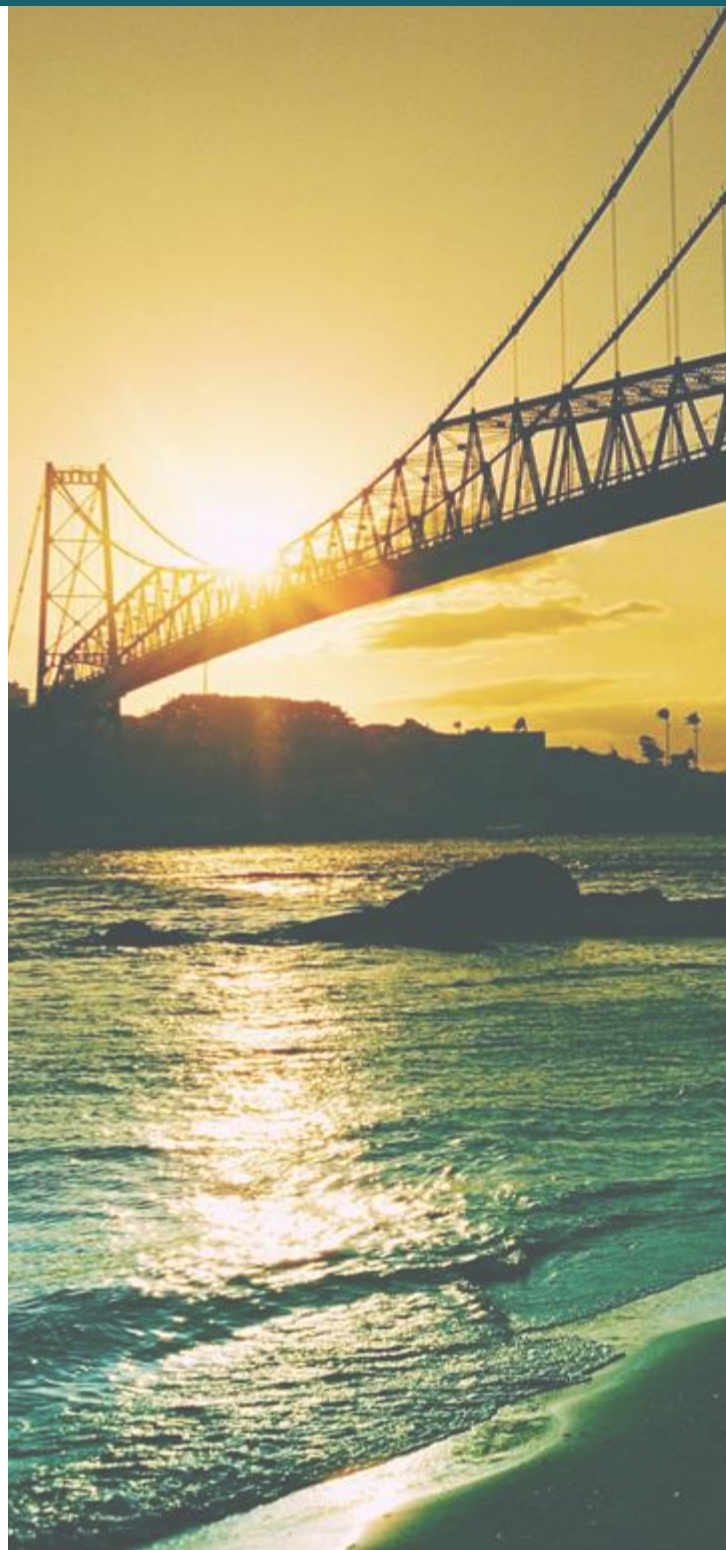
166

foram a óbito
depois do último
acompanhamento



R\$ 219

mil reais investidos
pelo CNPq



DADOS SOCIAIS



77
anos

idade média



10
anos

média de anos de
escolaridade



2.103

renda mensal média



38%

possuem plano de
saúde privado



38%

realizaram consulta médica
nos últimos 3 meses



9%

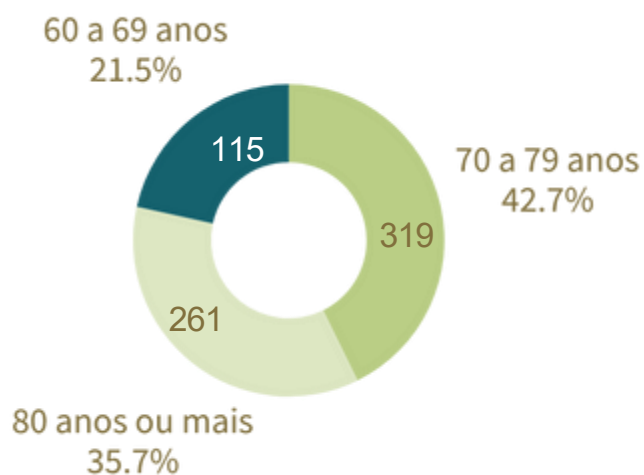
já sofreram violência
familiar

INDICADORES SOCIAIS E DEMOGRÁFICOS

A QUINTA ONDA DE ENTREVISTAS

Esta é a quarta vez que realizamos entrevistas domiciliares em Florianópolis/SC. Dos 803 entrevistados, 36,4% (292), são homens e 63,6% (511) são mulheres. As idades dos entrevistados variaram de 63 a 100 anos.

Faixa Etária dos Participantes



INDICADORES DE SAÚDE

COLETA E ANÁLISE DE DADOS

As informações de cada um dos entrevistados são analisadas em conjunto e formam uma fotografia do momento atual. Por isso você verá um percentual de quantos participantes apresentam determinada doença ou característica para cada item abordado durante a entrevista.

Você verá nesse relatório parcial alguns resultados sobre as atividades do seu dia a dia, hábitos e outras avaliações de saúde.



6 em cada 10 idosos relatam avaliação de saúde boa e muito boa

DADOS DE SAÚDE



81%

Conseguem vestir-se sem dificuldade



86%

tomam medicação nas horas corretas sem auxílio



91%

tem força de membros superiores esperada para a idade



28%

tem alguma dificuldade para fazer compras ou manejar o próprio dinheiro



50%

apresentam declínio cognitivo leve



DADOS DE SAÚDE



66%
são hipertensos



31%
são diabéticos



31%
perderam todos os
dentes



31%
sentem dificuldade
para ouvir



31%
apresentam zumbido



97%
vacinaram-se para
prevenir a COVID-19

FUMO E ÁLCOOL

No questionário avaliamos o uso de cigarro e de álcool. A avaliação de consumo de álcool é realizada pelo teste AUDIT-C. Neste questionário, rastreamos o uso excessivo de bebidas alcoólicas.



8%
fumam
atualmente



27%
já pararam de
fumar



36%
tomam bebidas
alcoólicas



8%
fazem uso excessivo
de álcool

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Uma alimentação saudável deve considerar a inclusão de legumes e verduras 3 vezes por dia e, no mínimo, 2 vezes por dia uma porção de frutas, para evitar doenças crônicas. No Epifloripa Idoso identificamos que 32% dos entrevistados consomem frutas, verduras e legumes todos os dias da semana.



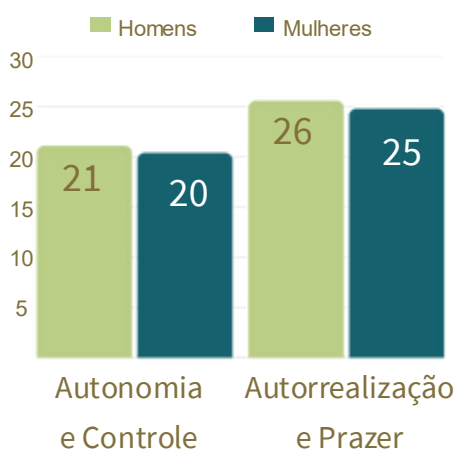
1 em cada 4 pessoas idosas mantém
alimentação saudável



QUALIDADE DE VIDA

Ao unirmos informações sobre autonomia e controle e autorrealização e prazer, conseguimos avaliar a qualidade de vida.

Quanto maior a pontuação, melhor a qualidade de vida. Em média, para controle e autonomia, a nota foi de 21 pontos (pontuação máxima é 25) e para autorrealização e prazer 25 pontos (pontuação máxima é 30).



ESTUDO CONECTA

Os participantes do estudo Epifloripa Idoso são convidados a participar de um treinamento online para melhorar o uso de celular com auxílio de uma manual impresso. Neste ano, 117 pessoas idosas entrevistadas decidiram participar do projeto.



89%

usam a internet todos os dias ou quase todos os dias



89%

melhoraram as habilidades de usar aplicativos do celular com o Conecta

Mas temos que tomar cuidado para não ficar muito tempo conectados e parados, a ponto de sermos sedentários!



34%

assistem televisão ou vídeo/DVD, por mais de 3 horas, todos os dias



11%

usam o computador ou internet, por mais de 3 horas, todos os dias



ESTUDO EPIMOVE

A prática de atividade física e o sono são fatores decisivos para o envelhecimento saudável com autonomia. entre os participantes do estudo, **560** aceitaram usar relógios para medir o nível de atividade física durante 7 dias e complementar os dados do nosso questionário, permitindo ampliar nosso conhecimento sobre atividade física e ambiente.



26%

realizam mais de 150 minutos por semana de atividades físicas moderadas



57%

Tem um sono eficiente



23%

relataram praticar mais de 150 minutos por semana de atividade física de lazer

PERCEPÇÃO DO AMBIENTE DA VIZINHANÇA

Nosso questionário inclui a avaliação da pessoa idosa em relação a proximidade do comércio, acesso à serviços, características das ruas, facilidade para caminhar, proximidade de áreas verdes, segurança no trânsito e bairro. A percepção do ambiente faz parte da motivação para fazer atividade física.



69%

percebem a existência de espaços públicos (praças, pistas, ciclovias, quadras) próximo de casa



82%

percebem a existência de calçadas próximo de casa



83%

acham seguro fazer atividade física durante o dia no bairro



EQUIPE TÉCNICA

COORDENAÇÃO

Eleonora d'Orsi

PROFESSORES

Ana Luiza de Lima Curi Hallal

Anna Quialheiro

Cassiano Rech

Elza Berger Salema Coelho

Franciele Cembranel

Julia Dubois

Karen Peres

Karina Mary de Paiva

Marco Peres

Sheila Rubia Lindner

AGP

Antônio Perina

Gustavo Kazuo Okuyama

Rafael Nunes

Diogo Silva

PÓS DOUTORANDOS

Danúbia Hillesheim

Thamara Hubler Figueiró

PÓS GRADUANDOS

Ana Luisa Lages Belchor

Carla Elane Silva dos Santos

Giovana De Marchi Castelli

Janio Carlos Pessanha Coelho

Joel de Almeida Siqueira Junior

Leticia Martins Cândido

Kalil Janvion Bezerra Silva

Karine Kahl

Rafael Zaneripe de Souza Nunes

Viviane Nogueira de Zorzi

GRADUANDOS

Júlia Boelter Nickel

Júlio César Padilha Bruno

João Vitor Santos da Silva

Luciele Kauana Woide

Vitória Neves de Barros

Quer mais informações?

Nos contate, estamos online!



WhatsApp

(48) 99191-8672



epifloripaidoso



epifloripaidoso.paginas.ufsc.br

