



## INSTRUMENTO PARA COLETA DE DADOS DA PESQUISA MOBILIDADE URBANA SAUDÁVEL - BRASIL

### 1. APRESENTAÇÃO

Início da entrevista: ___ h ___ min	Nome do entrevistador:
Data da entrevista: ___/___/___	Número de identificador da entrevista:
<p>Meu nome é &lt;...&gt;. Sou entrevistadora da &lt;NOME DA UNIVERSIDADE&gt; e conforme combinamos com o(a) Sr.(a) estou aqui para realizarmos a entrevista sobre “mobilidade urbana saudável de adultos e idosos de três cidades brasileiras (Brasília, Florianópolis e Porto Alegre) e uma cidade do Reino Unido (Oxford)”. Sua participação é muito importante, pois poderemos verificar como está sua condição de saúde e relacionando-a à mobilidade urbana da sua cidade.</p> <p style="text-align: center;"><i>Caso o(a) entrevistado(a) tenha concordado ou tenha ficado na dúvida continue:</i></p> <p>Gostaríamos de lhe fazer algumas perguntas sobre a sua saúde e também tomar algumas medidas como, por exemplo, sua altura e peso. Este questionário não possui respostas certas ou erradas. As informações dadas pelo(a) Sr.(a) não serão divulgadas nem as respostas que o(a) Sr.(a) nos der. Peço que durante esta entrevista o(a) Sr.(a) não tome café, chimarrão, chá ou qualquer outro alimento que possa influenciar na sua pressão arterial, pois iremos verificá-la.</p> <p>Desde já agradeço a sua disponibilidade. Este é o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), no qual o(a) Sr.(a) concorda em participar da pesquisa, fique à vontade para fazer a leitura e, se assim desejar, assinar. Uma cópia ficará com o(a) Sr.(a).</p>	

### 2. BLOCO DE IDENTIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

Gostaríamos de iniciar esta entrevista, lhe fazendo algumas perguntas pessoais. O objetivo é fazermos a sua identificação como participante da pesquisa (solicitar ao entrevistado o documento de identidade).	
Nome do entrevistado _____	NOME
Data de Nascimento ___/___/___	DATANASCI
Idade do entrevistado _____ anos	IDADEANOS
Sexo do(a) entrevistado(a): (1) Masculino (2) Feminino	SEXO
Nome da mãe: _____	NOMEMAE
CPF _____	CPF
Local de nascimento: _____	LOCALNASC
Setor censitário IBGE _____	SETOR_CENS
Endereço completo	ENDEREÇO
Logradouro: _____	LOGRADOURO
Número: _____	NUMERO
Complemento: _____	COMPLEMENTO
Bairro: _____	BAIRRO
CEP: _____	CEP
Telefone residencial (fixo) _____	TELFIXO
Celular do entrevistado _____	CEL
Telefone trabalho _____	OUTRO_TEL1
Celular de outro membro da família: _____	OUTRO_TEL2
(Nome: _____)	NOME
Telefone de um parente/amigo próximo _____	OUTRO_CEL
(Nome: _____)	NOME
Ponto de referência do domicílio _____	REF_DOMICILIO
E-mail: _____	EMAIL
Rede Social: _____	REDE
Nome do Perfil na rede social: _____	PERFIL

### 3. BLOCO ESCALA DE MOBILIDADE ATIVA NA VIZINHANÇA DA MORADIA (NEWS)

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

#### DOMÍNIO PERCEÇÃO DA VIZINHANÇA

Gostaríamos de lhe fazer algumas perguntas sobre o maneira como o(a) Sr.(a) percebe ou pensa sobre a sua vizinhança. Vizinhança é qualquer lugar que o(a) Sr.(a) consegue ir caminhando em 10 a 15 minutos da sua casa.

1. Há quanto tempo o(a) Sr.(a) mora nesse bairro?

\_\_\_\_\_ meses \_\_\_\_\_ anos

(888) Não sabe

(999) Não quer informar

Amb\_tempo1

#### DOMÍNIO COMÉRCIO, LOJAS E OUTROS ESTABELECIMENTOS DA VIZINHANÇA

Agora vamos falar sobre comércio, lojas, estabelecimentos, espaços públicos e outros locais perto de sua casa.

Quanto tempo o(a) Sr.(a) leva para deslocar-se de sua casa ao comércio mais próximo, se tiver que caminhar até lá?

Por favor, responda apenas uma alternativa (X) para cada comércio ou estabelecimento.

1-5min 6-10min 11-20min 21-30min +31min Não sei

2. Loja de conveniência/Mercadinho/ Armazém

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo1

3. Supermercado

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo2

4. Loja de material de construção

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo3

5. Feira/Feira Livre/Mini mercado de frutas e vegetais

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo4

6. Lavanderia

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo5

7. Loja de roupas

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo6

8. Correio

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo7

9. Biblioteca

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo8

10. Creche/Escola Fundamental

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo9

11. Outras escolas

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo10

12. Livraria

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo11

13. Lanchonete/Cafeteria/Bar

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo12

14. Clubes/cinemas

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo13

15. Banco

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo14

16. Restaurante

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo15

17. Centro de saúde

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo16

18. Farmácia/ Drogaria

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo17

19. Salão de beleza/ Barbeiro

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo18

20. Seu trabalho ou escola

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo19

21. Ponto de ônibus

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo20

22. Parque/área de lazer/academia ao ar livre

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo21

23. Centro Comunitário

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo22

24. Academia de ginástica

1.\_\_\_\_ 2.\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_ 4.\_\_\_\_ 5.\_\_\_\_ 6.\_\_\_\_

Amb\_deslo23

Se o(a) Sr.(a) não trabalha fora de casa ou não vai à escola assinale esta alternativa \_\_\_\_

Amb\_deslo24

#### DOMÍNIO ACESSO A SERVIÇOS

Agora vamos falar sobre o acesso a serviços perto de sua casa.

Por favor, indique a resposta que melhor se aplica ao Sr.(a). Nas perguntas, sempre que eu disser “perto de sua casa”, me refiro a sua vizinhança, lugares para os quais o(a) Sr.(a) consegue ir caminhando em 10 a 15 minutos.

25. O(a) Sr.(a) consegue fazer a maioria das suas compras no comércio local? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_aces2
26. As lojas estão a uma curta distância de caminhada da sua casa? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_aces3
27. É difícil estacionar na área do comércio local? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_aces4
28. Existem vários locais que o(a) Sr.(a) pode facilmente ir caminhando da sua casa? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_aces5
29. É fácil caminhar da sua casa até a um ponto de ônibus (trem, metrô)? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_aces6
30. As ruas da sua vizinhança são inclinadas, fazendo com que seja difícil caminhar nelas? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_aces7
31. Há muitos morros/depressões/paredões na sua vizinhança limitando o número de rotas/percursos para o deslocamento de um lugar a outro? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_aces8
<b>DOMÍNIO RUAS DA VIZINHANÇA</b> <b>Agora vamos falar sobre as ruas perto de sua casa.</b>	
32. Existem poucas ruas sem saída na sua vizinhança? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_ rua1
33. As distâncias entre os cruzamentos da sua vizinhança são geralmente curtas (menos de 100 metros)? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte	Amb_ rua2

(3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	
34. Existem vários caminhos alternativos que o(a) Sr.(a) possa fazer para ir de um lugar para outro na sua vizinhança? (Não precisa ir sempre pelo mesmo caminho). (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_ rua3
<b>DOMÍNIO LUGARES PARA CAMINHAR E ANDAR DE BICICLETA</b> <b>Agora vamos falar sobre calçadas e ciclovias perto de sua casa.</b>	
35. Existem calçadas na maioria das ruas da sua vizinhança? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_lug1
36. As calçadas da sua vizinhança são bem cuidadas (pavimentadas, lisas e sem muitos buracos)? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_lug2
37. Existem vagas de estacionamento ao longo das calçadas da sua vizinhança? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_lug3
38. Existem ciclovias na maioria das ruas da sua vizinhança? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_lug4
39. As ciclovias da sua vizinhança são bem cuidadas (pavimentadas, lisas e sem muitos buracos)? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_lug5
40. Você pode ir caminhando facilmente até a ciclovia mais próxima da sua casa? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_lug6
41. As ciclovias na sua vizinhança são separadas das ruas/avenidas por locais para estacionar carros? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_lug7

<p>42. As ciclovias da sua vizinhança são separadas das ruas por faixas sem pavimento?</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo em parte  (2) Concordo em parte  (3) Concordo totalmente  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe</p>	<p>Amb_lug8</p>
<p><b>DOMÍNIO SEGURANÇA NO TRÂNSITO</b></p> <p><b>Agora vamos falar sobre segurança no trânsito perto de sua casa.</b></p>	
<p>43. Existe tanto trânsito ao longo da <u>rua onde o(a) Sr.(a) vive</u>, que fica difícil ou desagradável caminhar na sua vizinhança?</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo em parte  (2) Concordo em parte  (3) Concordo totalmente  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe</p>	<p>Amb_Transeg1</p>
<p>44. Existe tanto trânsito ao longo das <u>ruas próximas onde o(a) Sr.(a) vive</u>, que fica difícil ou desagradável caminhar na sua vizinhança?</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo em parte  (2) Concordo em parte  (3) Concordo totalmente  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe</p>	<p>Amb_Transeg2</p>
<p>45. A velocidade do trânsito na <u>rua onde o(a) Sr.(a) mora</u> é geralmente baixa (30km/h ou menos)?</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo em parte  (2) Concordo em parte  (3) Concordo totalmente  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe</p>	<p>Amb_Transeg3</p>
<p>46. A velocidade do trânsito nas <u>ruas próximas a sua residência</u> é geralmente baixa (30km/h ou menos)?</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo em parte  (2) Concordo em parte  (3) Concordo totalmente  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe</p>	<p>Amb_Transeg4</p>
<p>47. A maioria dos motoristas ultrapassam o limite de velocidade enquanto trafega na sua vizinhança?</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo em parte  (2) Concordo em parte  (3) Concordo totalmente  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe</p>	<p>Amb_Transeg5</p>
<p>48. Existem faixas de pedestres, sinais de trânsito (farol) ou passarelas que auxiliam os pedestres a atravessar as ruas movimentadas da sua vizinhança?</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo em parte  (2) Concordo em parte  (3) Concordo totalmente  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe</p>	<p>Amb_Transeg6</p>
<p>49. As faixas para pedestre fazem com que as pessoas sintam-se seguras ao atravessar as ruas movimentadas da sua vizinhança?</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo em parte  (2) Concordo em parte  (3) Concordo totalmente  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe</p>	<p>Amb_Transeg7</p>
<p>50. Quando o(a) Sr.(a) caminha pela sua vizinhança, existe muita fumaça (por exemplo: de carros e ônibus)?</p>	<p>Amb_Transeg8</p>

(0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	
<b>DOMÍNIO SEGURANÇA DA VIZINHANÇA</b> <b>Agora vamos falar sobre a segurança perto de sua casa.</b>	
51. As ruas da sua vizinhança são bem iluminadas à noite? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_bairro1
52. Pedestres e ciclistas que usam as ruas da sua vizinhança são facilmente visualizados pelos moradores de dentro das suas casas? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_bairro2
53. Quando caminha pela sua vizinhança, o(a) Sr.(a) vê e conversa com outras pessoas? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_bairro3
54. Existe muita criminalidade na sua vizinhança? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_bairro4
55. A criminalidade faz com que não seja seguro caminhar durante o dia na sua vizinhança? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_bairro5
56. A criminalidade faz com que não seja seguro caminhar durante a noite na sua vizinhança? (0) Discordo totalmente (1) Discordo em parte (2) Concordo em parte (3) Concordo totalmente (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_bairro6
<b>DOMÍNIO SATISFAÇÃO COM A VIZINHANÇA</b> <b>Abaixo estão listados alguns itens da sua vizinhança que você pode achar ou não satisfatórios. Utilizando a escala de 1-5, indique o nível de satisfação sobre cada item escolhendo uma opção. Por favor responda da maneira mais clara e honesta possível. A escala de pontos está composta da seguinte forma:</b> <b>1 = insatisfação total ou completa insatisfação</b> <b>2 = alguma insatisfação</b> <b>3 = nem satisfeito nem insatisfeito</b> <b>4 = alguma satisfação</b> <b>5 = satisfação total ou completa satisfação</b>	

**Por favor, responda o quanto o (a) Sr(a) está satisfeito(a) com:**

57. A rede de ruas e avenidas que conectam a sua vizinhança com outras partes da cidade? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis1
58. O acesso ao transporte público na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis2
59. O tempo de transporte entre a sua casa - trabalho/escola? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis3
60. O acesso ao comércio na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis4
61. O número de amigos que o(a) Sr.(a) tem na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis5
62. O número de pessoas que o(a) Sr.(a) conhece na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis6
63. A facilidade em andar a pé na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis7
64. O prazer em andar a pé na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito	Amb_satis8

(888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	
65. A facilidade em andar de bicicleta na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis9
66. O prazer em andar de bicicleta na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis10
67. A qualidade das escolas na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis11
68. O acesso à diversão na sua vizinhança (restaurantes, cinema, clubes, etc.)? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis12
69. A segurança quanto à ameaça da criminalidade na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis13
70. A quantidade de trânsito na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis14
71. A velocidade do trânsito na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis15
72. O barulho do trânsito na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis16

73. A quantidade dos mercados/supermercados na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis17
74. A qualidade dos mercados/supermercados na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis18
75. A quantidade de restaurantes na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis19
76. A qualidade dos restaurantes na sua vizinhança? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis20
77. Considera sua vizinhança um bom lugar para criar crianças/filhos? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis21
78. Considera sua vizinhança um bom lugar para se viver? (1) Totalmente insatisfeito (2) Um pouco insatisfeito (3) Nem insatisfeito nem satisfeito (4) Um pouco satisfeito (5) Totalmente satisfeito (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Amb_satis22

#### 4. BLOCO ICONNECT

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

<b>BLOCO ATITUDES E COMPORTAMENTOS DE VIAGEM</b> <b>Agora vamos falar sobre suas atitudes e comportamentos de viagem.</b>	
79. Atualmente o(a) Sr.(a) dirige automóvel? (0) Sim (1) Não	Iconnect_dir1
80. Em algum momento da sua vida o(a) Sr.(a) dirigiu automóvel? (0) Sim (1) Não	Iconnect_dir2
81. Atualmente o(a) Sr.(a) dirige motocicleta? (0) Sim	Iconnect_dir3

(1) Não	
82. Em algum momento da sua vida o(a) Sr.(a) dirigiu motocicleta? (0) Sim (1) Não	Iconnect_dir4
83. Atualmente o(a) Sr.(a) anda de bicicleta? (0) Sim (1) Não	Iconnect_dir5
84. Em algum momento da sua vida o(a) Sr.(a) andou de bicicleta? (0) Sim (1) Não	Iconnect_dir6
<b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense como seriam seus deslocamentos de um lugar para o outro, por meio de <u>CAMINHADAS</u>. O quanto o(a) Sr.(a) concorda com as seguintes afirmações (marcar apenas uma resposta por linha).</b>	
85. Caminhar de um local para o outro é algo que eu faço automaticamente, sem pensar sobre isso. (0) Discordo totalmente (1) Discordo (2) Não discordo, nem concordo (3) Concordo (4) Concordo totalmente	Iconnect_cam1
86. Caminhar é benéfico para mim. (0) Discordo totalmente (1) Discordo (2) Não discordo, nem concordo (3) Concordo (4) Concordo totalmente	Iconnect_cam2
87. Caminhar é agradável. (0) Discordo totalmente (1) Discordo (2) Não discordo, nem concordo (3) Concordo (4) Concordo totalmente	Iconnect_cam3
88. As pessoas que são importantes para mim (amigos, parentes, etc.) aprovariam se eu me deslocasse a pé. (0) Discordo totalmente (1) Discordo (2) Não discordo, nem concordo (3) Concordo (4) Concordo totalmente	Iconnect_cam4
89. A maioria das pessoas que são importantes para mim (amigos, parentes, etc.) fazem caminhadas para se deslocar. (0) Discordo totalmente (1) Discordo (2) Não discordo, nem concordo (3) Concordo (4) Concordo totalmente	Iconnect_cam5
90. É possível para mim caminhar para me deslocar. (0) Discordo totalmente (1) Discordo (2) Não discordo, nem concordo (3) Concordo (4) Concordo totalmente	Iconnect_cam6
91. Depende de mim se eu caminho ou não para me deslocar. (0) Discordo totalmente (1) Discordo (2) Não discordo, nem concordo (3) Concordo (4) Concordo totalmente	Iconnect_cam7
92. Eu pretendo caminhar mais nos próximos meses. (0) Discordo totalmente (1) Discordo (2) Não discordo, nem concordo (3) Concordo (4) Concordo totalmente	Iconnect_cam8
93. Eu vejo as pessoas do meu bairro caminhando para se deslocar.	Iconnect_cam9

<p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	
<p>94. Nos últimos 12 meses eu caminhei mais para me deslocar.  (0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_cam10
<p><b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense como seriam seus deslocamentos de um lugar para o outro, por meio do uso de <u>BICICLETA</u>. O quanto o(a) Sr.(a) concorda com as seguintes afirmações (marcar apenas uma resposta por linha)</b></p>	
<p>95. Pedalar de um local para o outro é algo que eu faço automaticamente, sem pensar sobre isso.  (0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal1
<p>96. Pedalar é benéfico para mim.  (0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal2
<p>97. Pedalar é agradável.  (0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal3
<p>98. As pessoas que são importantes para mim (amigos, parentes, etc.) aprovariam se eu usasse a bicicleta para me deslocar.  (0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal4
<p>99. A maioria das pessoas que são importantes para mim (amigos, parentes, etc.) pedalam para se deslocar.  (0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal5
<p>100. É possível para mim pedalar para me deslocar.  (0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal6
<p>101. Depende de mim se eu pedalo ou não para me deslocar.  (0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal7
<p>102. Eu pretendo pedalar mais nos próximos meses.  (0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal8

<p>103. Eu vejo as pessoas do meu bairro pedalando para se deslocar.</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal9
<p>104. Nos últimos 12 meses eu pedalei mais para me deslocar.</p> <p>(0) Discordo totalmente  (1) Discordo  (2) Não discordo, nem concordo  (3) Concordo  (4) Concordo totalmente</p>	Iconnect_pedal10
<p><b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense nos MOTIVOS que fizeram o(a) Sr.(a) sair de casa na última semana. Na última semana o (a) Sr. (a) saiu de casa para:</b></p>	
<p>105. Ir ao trabalho? (por exemplo, trabalho quer dizer ir para o seu local de trabalho, acompanhar alguém ao trabalho, fazer uma entrega, ir para uma reunião, visitar um cliente, etc.)</p> <p>(0) Sim  (1) Não  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe  Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular todo o bloco de perguntas sobre deslocamentos para o TRABALHO (questões 120 a 138)</p>	Iconnect_mo1
<p>106. Estudar? (por exemplo, estudar quer dizer ir para o seu local de estudo, acompanhar alguém para a escola, etc.)</p> <p>(0) Sim  (1) Não  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe  Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular todo o bloco de perguntas sobre deslocamentos para ESTUDAR (questões 139 a 157)</p>	Iconnect_mo2
<p>107. Fazer compras ou negócios pessoais ou por motivos religiosos? (por exemplo, para fazer compras de alimentos, compras de outros itens, ir ao banco, acompanhar outra pessoa em suas compras ou para pagar contas, ir no cartório, ir na imobiliária, ir ao salão de beleza, ir na igreja, ir no centro espírita, loja maçônica, etc.)</p> <p>(0) Sim  (1) Não  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe  Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular todo o bloco de perguntas sobre deslocamentos para COMPRAS OU NEGÓCIOS PESSOAIS OU MOTIVOS RELIGIOSOS (questões 158 a 176)</p>	Iconnect_mo3
<p>108. Visitar amigos ou parentes? (ou acompanhar alguém que foi visitar amigos ou parentes)</p> <p>(0) Sim  (1) Não  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe  Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular todo o bloco de perguntas sobre deslocamentos para VISITAR AMIGOS OU PARENTES (questões 177 a 195)</p>	Iconnect_mo4
<p>109. Atividades de lazer ou outras atividades sociais? (por exemplo, ir ou acompanhar alguém ao cinema, teatro, bingo, baile, viagens, passeios, festas, grupos de convivência, grupos religiosos, etc.)</p> <p>(0) Sim  (1) Não  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe  Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular todo o bloco de perguntas sobre deslocamentos para LAZER OU OUTRAS ATIVIDADES SOCIAIS (questões 196 a 214)</p>	Iconnect_mo5
<p>110. Cuidar da Saúde? (por exemplo, ir ou acompanhar alguém ao médico, dentista, fisioterapeuta, psicólogo, nutricionista, fonoaudiólogo, ir na academia, ir a grupos de autoajuda, etc.)</p> <p>(0) Sim  (1) Não  (888) Não se aplica  (999) Não quer informar/Não sabe  Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular todo o bloco de</p>	Iconnect_mo6

perguntas sobre deslocamentos para CUIDAR DA SAÚDE (questões 215 a 233)	
<b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense nos <u>MEIOS DE TRANSPORTE</u> que o Sr. (a) utilizou na última semana. Na última semana o(a) Sr.(a) saiu de casa:</b>	
111. A pé? (0) Sim (1) Não (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular as seguintes duplas de perguntas: 121 e 122, 140 e 141, 159 e 160, 178 e 179, 197 e 198, 216 e 217	Iconnect_mod1
112. De bicicleta? (0) Sim (1) Não (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular as seguintes duplas de perguntas: 123 e 124, 142 e 143, 161 e 162, 180 e 181, 199 e 200, 218 e 219	Iconnect_mod2
113. De ônibus ou van? (0) Sim (1) Não (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular as seguintes duplas de perguntas: 125 e 126, 144 e 145, 163 e 164, 182 e 183, 201 e 202, 220 e 221	Iconnect_mod3
114. De metrô/trem/bonde? (0) Sim (1) Não (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular as seguintes duplas de perguntas: 127 e 128, 146 e 147, 165 e 166, 184 e 185, 203 e 204, 222 e 223	Iconnect_mod4
115. De carro ou táxi como condutor/dirigindo? (0) Sim (1) Não (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular as seguintes duplas de perguntas: 129 e 130, 148 e 149, 167 e 168, 186 e 187, 205 e 206, 224 e 225	Iconnect_mod5
116. De carro ou táxi como passageiro(a)? (0) Sim (1) Não (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular as seguintes duplas de perguntas: 131 e 132, 150 e 151, 169 e 170, 188 e 189, 207 e 208, 226 e 227	Iconnect_mod6
117. De Motocicleta? (0) Sim (1) Não (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular as seguintes duplas de perguntas: 133 e 134, 152 e 153, 171 e 172, 190 e 191, 209 e 210, 228 e 229	Iconnect_mod7
118. De barco? (0) Sim (1) Não (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular as seguintes duplas de perguntas: 135 e 136, 154 e 155, 173 e 174, 192 e 193, 211 e 212, 230 e 231	Iconnect_mod8
119. De carroça? (0) Sim (1) Não (888) Não se aplica (999) Não quer informar/Não sabe	Iconnect_mod9

Se o entrevistado responder “(1) Não” ou “(999) Não quer responder” pular as seguintes duplas de perguntas: 137 e 138, 156 e 157, 175 e 176, 194 e 195, 213 e 214, 232 e 233	
<b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense nos seus deslocamentos para o <u>TRABALHO</u>.</b>	
120. Quantas vezes o(a) Sr.(a) saiu de casa para trabalhar na última semana? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 139	Iconnect_trab1
121. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do seu trabalho a pé? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 123	Iconnect_trab2
122. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do trabalho a pé quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_trab3
123. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do seu trabalho de bicicleta? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 125	Iconnect_trab4
124. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do trabalho de bicicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_trab5
125. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do seu trabalho de ônibus? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 127	Iconnect_trab6
126. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do trabalho de ônibus quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_trab7
127. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do seu trabalho de metrô? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 129	Iconnect_trab8
128. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do trabalho de metrô quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_trab9
129. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do seu trabalho dirigindo o carro? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 131	Iconnect_trab10
130. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do trabalho dirigindo o carro quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_trab11
131. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do seu trabalho de carro como passageiro(a)? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 133	Iconnect_trab12
132. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do trabalho de carro como passageiro(a) quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_trab13
133. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do seu trabalho de motocicleta? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar	Iconnect_trab14

Se a resposta for nenhum, pular para a questão 135	
134. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do trabalho de motocicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_trab15
135. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do seu trabalho de barco? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 137	Iconnect_trab16
136. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do trabalho de barco quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_trab17
137. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do seu trabalho de carroça? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 139	Iconnect_trab18
138. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do trabalho de carroça quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_trab19
<b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense nos seus deslocamentos para <u>ESTUDAR</u>.</b>	
139. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) saiu de casa para estudar? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 158	Iconnect_est1
140. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola a pé? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 142	Iconnect_est2
141. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola a pé quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_est3
142. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de bicicleta? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 144	Iconnect_est4
143. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de bicicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_est5
144. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de ônibus? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 146	Iconnect_est6
145. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de ônibus quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_est7
146. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de metrô? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 148	Iconnect_est8
147. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de metrô quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_est9
148. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola dirigindo o carro? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar	Iconnect_est10

Se a resposta for nenhum, pular para a questão 150	
149. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola dirigindo o carro quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_est11
150. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de carro como passageiro(a)? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 152	Iconnect_est12
151. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de carro como passageiro(a) quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_est13
152. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de motocicleta? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 154	Iconnect_est14
153. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de motocicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_est15
154. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de barco? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 156	Iconnect_est16
155. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de barco quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_est17
156. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de carroça? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 158	Iconnect_est18
157. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou da escola de carroça quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_est19
<b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense nos seus deslocamentos para <u>COMPRAS OU NEGÓCIOS PESSOAIS OU MOTIVOS RELIGIOSOS.</u></b>	
158. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) saiu de casa para fazer compras/negócios pessoais ou por motivos religiosos? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 177	Iconnect_comp1
159. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos a pé? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 161	Iconnect_comp2
160. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos a pé quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_comp3
161. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de bicicleta? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 163	Iconnect_comp4
162. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de bicicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?	Iconnect_comp5

<p>____ horas ____ minutos</p>	
<p>163. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de ônibus?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 165</p>	Iconnect_comp6
<p>164. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de ônibus quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  ____ horas ____ minutos</p>	Iconnect_comp7
<p>165. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de metrô?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 167</p>	Iconnect_comp8
<p>166. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de metrô quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  ____ horas ____ minutos</p>	Iconnect_comp9
<p>167. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos dirigindo o carro?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 169</p>	Iconnect_comp10
<p>168. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos dirigindo o carro, quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  ____ horas ____ minutos</p>	Iconnect_comp11
<p>169. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de carro como passageiro(a)?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 171</p>	Iconnect_comp12
<p>170. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de carro como passageiro(a) quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  ____ horas ____ minutos</p>	Iconnect_comp13
<p>171. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de motocicleta?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 173</p>	Iconnect_comp14
<p>172. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de motocicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  ____ horas ____ minutos</p>	Iconnect_comp15
<p>173. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de barco?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 175</p>	Iconnect_comp16
<p>174. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de barco quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  ____ horas ____ minutos</p>	Iconnect_comp17
<p>175. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de carroça?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe</p>	Iconnect_comp18

(999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 177	
176. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou das compras/negócios pessoais ou religiosos de carroça quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_comp19
<b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense nos seus deslocamentos para <u>VISITAR AMIGOS OU PARENTES.</u></b>	
177. Na última semana o(a) Sr.(a) saiu de casa para visitar amigos ou parentes? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 196	Iconnect_visit1
178. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou a pé para visitar amigos ou parentes? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 180	Iconnect_visit2
179. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou a pé da visita à amigos ou parentes quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_visit3
180. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou de bicicleta para visitar amigos ou parentes? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 182	Iconnect_visit4
181. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de bicicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_visit5
182. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de ônibus? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 184	Iconnect_visit6
183. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de ônibus quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minuto	Iconnect_visit7
184. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de metrô? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 186	Iconnect_visit8
185. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de metrô quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_visit9
186. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes dirigindo o carro? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 188	Iconnect_visit10
187. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes dirigindo o carro quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_visit11
188. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de carro como passageiro(a)? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 190	Iconnect_visit12

189. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de carro como passageiro(a) quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_visit13
190. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de motocicleta ? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 192	Iconnect_visit14
191. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de motocicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_visit15
192. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de barco ? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 194	Iconnect_visit16
193. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de barco quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_visit17
194. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de carroça? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 196	Iconnect_visit18
195. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi visitar amigos ou parentes de carroça quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_visit19
<b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense nos seus deslocamentos para <u>LAZER ou OUTRAS ATIVIDADE SOCIAIS.</u></b>	
196. Na última semana quantas vezes o (a) Sr. (a) saiu de casa para lazer ou outras atividades sociais? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 215	Iconnect_lazer1
197. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais a pé? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 199	Iconnect_lazer2
198. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais a pé quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_lazer3
199. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de bicicleta? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 201	Iconnect_lazer4
200. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de bicicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_lazer5
201. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de ônibus? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 203	Iconnect_lazer6
202. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de ônibus quanto	Iconnect_lazer7

tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	
203. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de metrô? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 205	Iconnect_lazer8
204. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de metrô quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_lazer9
205. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais dirigindo o carro? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 207	Iconnect_lazer10
206. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais dirigindo o carro quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_lazer11
207. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de carro como passageiro(a)? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 209	Iconnect_lazer12
208. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de carro como passageiro(a) quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_lazer13
209. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de motocicleta? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 211	Iconnect_lazer14
210. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de motocicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_lazer15
211. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de barco? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 213	Iconnect_lazer16
212. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de barco quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_lazer17
213. Na última semana quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de carroça? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 215	Iconnect_lazer18
214. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou do lazer ou de outras atividades sociais de carroça quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? horas minutos	Iconnect_lazer19
<b>Para responder as questões a seguir, por favor, pense nos seus deslocamentos para <u>CUIDAR DA SAÚDE</u>.</b>	
215. Quantas vezes o(a) Sr.(a) saiu de casa para cuidar da saúde na última semana?	Iconnect_saude1

<p>(0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 234</p>	
<p>216. Na última semana, quando saiu de casa para cuidar da saúde, quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou a pé?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 218</p>	Iconnect_saude2
<p>217. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou para cuidar da saúde a pé quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  horas minutos</p>	Iconnect_saude3
<p>218. Na última semana, quando saiu de casa para cuidar da saúde, quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou de bicicleta?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 220</p>	Iconnect_saude4
<p>219. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou após cuidar da saúde de bicicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  horas minutos</p>	Iconnect_saude5
<p>220. Na última semana, quando saiu de casa para cuidar da saúde, quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou de ônibus?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 222</p>	Iconnect_saude6
<p>221. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou após cuidar da saúde de ônibus quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  horas minutos</p>	Iconnect_saude7
<p>222. Na última semana, quando saiu de casa para cuidar da saúde, quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou de metrô?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 224</p>	Iconnect_saude8
<p>223. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou após cuidar da saúde de metrô quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  horas minutos</p>	Iconnect_saude9
<p>224. Na última semana, quando saiu de casa para cuidar da saúde, quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou dirigindo o carro?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 226</p>	Iconnect_saude10
<p>225. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou após cuidar da saúde dirigindo o carro quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  horas minutos</p>	Iconnect_saude11
<p>226. Na última semana, quando saiu de casa para cuidar da saúde, quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou de carro como passageiro(a)?  (0) Nenhum  (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes  (888) Não sabe  (999) Não quer informar  Se a resposta for nenhum, pular para a questão 228</p>	Iconnect_saude12
<p>227. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou após cuidar da saúde de carro como passageiro quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou?  horas minutos</p>	Iconnect_saude13
<p>228. Na última semana, quando saiu de casa para cuidar da saúde, quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou de motocicleta?</p>	Iconnect_saude14

(0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 230	
229. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou após cuidar da saúde de motocicleta quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? ____ horas ____ minutos	Iconnect_saude15
230. Na última semana, quando saiu de casa para cuidar da saúde, quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou de barco? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 232	Iconnect_saude16
231. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou após cuidar da saúde de barco quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? ____ horas ____ minutos	Iconnect_saude17
232. Na última semana, quando saiu de casa para cuidar da saúde, quantas vezes o(a) Sr.(a) foi e voltou carroça? (0) Nenhum (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) vezes (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nenhum, pular para a questão 234	Iconnect_saude18
233. Nas vezes que o(a) Sr.(a) foi e voltou após cuidar da saúde de carroça quanto tempo o(a) Sr.(a) gastou? ____ horas ____ minutos	Iconnect_saude19

## 5. BLOCO AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA (IPAQ - QUESTIONÁRIO INTERNACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA)

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

**Agora nós estamos interessados em saber que tipo de atividade física o(a) Sr.(a) faz como parte do seu dia a dia. As perguntas a seguir estão relacionadas ao tempo que o(a) Sr.(a) gastou fazendo atividade física nos últimos 7 dias. Atividade física é todo e qualquer movimento corporal. Por favor, considere apenas as atividades físicas que o(a) Sr.(a) realizou por dez minutos seguidos ou mais. Considere ainda que:**

- **Atividades físicas moderadas são aquelas que precisam de algum esforço físico e que fazem respirar um pouco mais forte do que o normal.**
- **Atividades físicas vigorosas são aquelas que precisam de um grande esforço físico e que fazem respirar muito mais forte do que o normal.**

### DOMÍNIO ATIVIDADE FÍSICA NO TRABALHO

**Esta seção inclui as atividades que o(a) Sr.(a) faz no seu serviço, que incluem trabalho remunerado ou voluntário, as atividades na escola ou faculdade e outro tipo de trabalho não remunerado fora da sua casa. NÃO incluir trabalho não remunerado que o(a) Sr.(a) faz na sua casa como tarefas domésticas, cuidar do jardim e da casa ou tomar conta da sua família.**

234. Atualmente o(a) Sr.(a) trabalha ou faz trabalho voluntário fora de sua casa? ( ) Sim ( ) Não Se a resposta for não, pular para a questão 241	IPAQ_trab1
235. Em quantos dias da última semana o(a) Sr.(a) andou, durante pelo menos 10 minutos contínuos, como parte do seu trabalho? Por favor, NÃO inclua o andar como forma de transporte para ir ou voltar do trabalho. ____ dias por SEMANA ( ) nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 237	IPAQ_trab2

236. Quanto tempo no total o(a) Sr.(a) usualmente gasta POR DIA caminhando como parte do seu trabalho? horas _____ minutos _____	IPAQ_trab3
237. Em quantos dias da última semana o(a) Sr.(a) fez atividades moderadas, por pelo menos 10 minutos contínuos, como carregar pesos leves, como parte do seu trabalho? _____ dias por SEMANA ( ) nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 239	IPAQ_trab4
238. Quanto tempo no total o(a) Sr.(a) usualmente gasta POR DIA fazendo atividades moderadas como parte do seu trabalho? horas _____ minutos _____	IPAQ_trab5
239. Em quantos dias da última semana o(a) Sr.(a) fez atividades vigorosas, por pelo menos 10 minutos contínuos, como trabalho de construção pesada, carregar grandes pesos, trabalhar com enxada, escavar ou subir escadas, como parte do seu trabalho? _____ dias por SEMANA ( ) nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 241	IPAQ_trab6
240. Quanto tempo no total o(a) Sr.(a) usualmente gasta POR DIA fazendo atividades físicas vigorosas como parte do seu trabalho? horas _____ minutos _____	IPAQ_trab7
<b>DOMÍNIO ATIVIDADE FÍSICA COMO MEIO DE TRANSPORTE</b>	
<b>As próximas questões se referem à forma como o(a) Sr.(a) se deslocou (caminhando ou pedalando) para ir de um lugar para outro nos últimos 7 dias, incluindo ir ao supermercado, farmácia, ao grupo de convivência para idosos, igreja, cinema, lojas, trabalho e outros.</b>	
<b>Pense somente nas caminhadas ou pedaladas que o(a) Sr.(a) fez por pelo menos 10 minutos contínuos.</b>	
241. Em quantos dias da última semana o(a) Sr.(a) andou de carro, ônibus, metrô ou trem? _____ dias por SEMANA ( ) nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 243	IPAQ_transp1
242. Quanto tempo no total o(a) Sr.(a) usualmente gasta POR DIA andando de carro, ônibus, metro ou trem? horas _____ minutos _____	IPAQ_transp2
243. Agora pense somente em relação a caminhar ou pedalar para ir de um lugar a outro nos últimos 7 dias. Em quantos dias na última semana o(a) Sr.(a) andou de bicicleta por pelo menos 10 minutos contínuos para ir de um lugar para outro? (NÃO inclua o pedalar por lazer ou exercício). _____ dias por SEMANA ( ) Nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 245	IPAQ_transp3
244. Nos dias em que o(a) Sr.(a) pedala, quanto tempo no total o(a) Sr.(a) pedala POR DIA para ir de um lugar para outro? horas _____ minutos _____	IPAQ_transp4
245. Em quantos dias na última semana o(a) Sr.(a) caminhou por pelo menos 10 minutos contínuos para ir de um lugar para outro? (NÃO inclua as caminhadas por lazer ou exercício) _____ dias por SEMANA ( ) Nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 247	IPAQ_transp5
246. Quando o(a) Sr.(a) caminha para ir de um lugar para outro quanto tempo POR DIA o(a) Sr.(a) gasta? (NÃO inclua as caminhadas por lazer ou exercício). _____ horas _____ minutos _____	IPAQ_transp6
<b>DOMÍNIO ATIVIDADE FÍSICA EM CASA: TRABALHO, TAREFAS DOMÉSTICAS E CUIDAR DA FAMÍLIA</b>	
<b>Esta parte inclui as atividades físicas que o(a) Sr.(a) fez nos últimos 7 dias na sua casa e ao redor da sua casa, por exemplo, trabalho em casa, cuidar do jardim, cuidar do quintal, trabalho de manutenção da casa ou para cuidar da sua família. Novamente pense somente naquelas atividades físicas que o(a) Sr.(a) fez por pelo menos 10 minutos contínuos.</b>	
247. Em quantos dias na última semana o(a) Sr.(a) fez atividades moderadas por pelo menos 10 minutos, como carregar pesos leves, limpar vidros, varrer, rastelar no jardim ou quintal? _____ dias por SEMANA ( ) Nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 249	IPAQ_domes1
248. Nos dias que o(a) Sr.(a) faz este tipo de atividades quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gasta POR DIA fazendo essas atividades moderadas no jardim ou no quintal? _____ horas _____ minutos _____	IPAQ_domes2
249. Em quantos dias na última semana o(a) Sr.(a) fez atividades moderadas por pelo menos 10 minutos como carregar pesos leves, limpar vidros, varrer ou limpar o chão dentro da sua casa? _____ dias por SEMANA ( ) Nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 251	IPAQ_domes3

250. Nos dias que o(a) Sr.(a) faz este tipo de atividades moderadas dentro da sua casa, quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gasta POR DIA? ____ horas ____ minutos	IPAQ_domes4
251. Em quantos dias na última semana o(a) Sr.(a) fez atividades físicas vigorosas no jardim ou quintal por pelo menos 10 minutos como capinar, lavar o quintal, esfregar o chão? ____ dias por SEMANA ( ) Nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 253	IPAQ_domes5
252. Nos dias que o(a) Sr.(a) faz este tipo de atividades vigorosas no quintal ou jardim quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gasta POR DIA? ____ horas ____ minutos	IPAQ_domes6
<b>DOMÍNIO ATIVIDADE FÍSICA DE RECREAÇÃO, ESPORTE, EXERCÍCIO E DE LAZER</b> <b>Esta seção se refere às atividades físicas que o(a) Sr.(a) fez nos últimos 7 dias, UNICAMENTE POR LAZER, RECREAÇÃO, EXERCÍCIO OU ESPORTE. Novamente pense somente nas atividades físicas que o(a) Sr.(a) faz por PELO MENOS 10 MINUTOS CONTÍNUOS. POR FAVOR NÃO INCLUA ATIVIDADES QUE O(A) SR.(A) JÁ TENHA CITADO.</b>	
253. Sem contar qualquer caminhada que o(a) Sr.(a) tenha citado anteriormente, em quantos dias na última semana o(a) Sr.(a) caminhou (lazer ou exercício físico) no seu tempo livre por pelo menos 10 minutos contínuos? ____ dias por SEMANA ( ) Nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 255	IPAQ_caminh1
254. Nos dias em que o(a) Sr.(a) caminha no seu tempo livre/lazer, quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gasta POR DIA? ____ horas ____ minutos	IPAQ_caminh2
255. Em quantos dias na última semana o(a) Sr.(a) fez atividades MODERADAS no seu tempo livre, como por exemplo: ginástica, hidroginástica, jogar voleibol recreativo, dançar por pelo menos 10 minutos contínuos? ____ dias por SEMANA ( ) Nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 257	IPAQ_caminh3
256. Nos dias em que o(a) Sr.(a) faz estas atividades moderadas no seu tempo livre, quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gasta POR DIA? ____ horas ____ minutos	IPAQ_caminh4
257. Em quantos dias na última semana o(a) Sr.(a) fez atividades VIGOROSAS no seu tempo livre como: correr, nadar rápido, musculação, enfim, esportes em geral, por pelo menos 10 minutos contínuos? ____ dias por SEMANA ( ) Nenhum Se a resposta for nenhum, pular para a questão 259	IPAQ_caminh5
258. Nos dias em que o(a) Sr.(a) faz estas atividades vigorosas no seu tempo livre, quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gasta POR DIA? ____ horas ____ minutos	IPAQ_caminh6
<b>DOMÍNIO TEMPO GASTO SENTADO</b> <b>Esta seção se refere ao tempo que o(a) Sr(a) permanece sentado todo dia, no trabalho, na escola ou faculdade, em casa e durante seu tempo livre. Isto inclui o tempo sentado estudando, sentado enquanto descansa, fazendo lição de casa visitando um amigo, lendo, sentado ou deitado assistindo TV. Não inclua o tempo gasto sentando durante o transporte em ônibus, trem, metrô ou carro.</b>	
259. Quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gasta sentado durante um dia de semana? ____ horas ____ minutos	IPAQ_sentado1
260. Quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gasta sentado durante em um dia de final de semana? ____ horas ____ minutos	IPAQ_sentado2

**6. BLOCO AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E BEM ESTAR (WHOQOL - BREF)**  
(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

**Este questionário apresenta declarações que utilizamos para falar a respeito dos nossos sentimentos e pensamentos. Responda cada declaração conforme melhor se aplica em o(a) Sr.(a), tendo uma resposta para cada frase. Caso o(a) Sr.(a) esteja inseguro em como responder, por favor, tente responder o melhor que puder.**

261. Como o(a) Sr.(a) avaliaria sua qualidade de vida?	Muito ruim (1)	Ruim (2)	Nem ruim Nem boa (3)	Boa (4)	Muito boa (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF1
262. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com a sua saúde?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF2
263. Em que medida o(a) Sr.(a) acha que sua dor (física) impede o(a) Sr.(a) de fazer o que o(a) Sr.(a) precisa?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF3
264. O quanto o(a) Sr.(a) precisa de algum tratamento médico para levar sua vida diária?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF4
265. O quanto o(a) Sr.(a) aproveita a vida?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF5
266. Em que medida o(a) Sr.(a) acha que a sua vida tem sentido?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF6
267. O quanto o(a) Sr.(a) consegue se concentrar?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF7
268. Quão seguro (a) o(a) Sr.(a) se sente em sua vida diária?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF8
269. Quão saudável é o seu ambiente físico (clima, barulho, poluição, atrativos)?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF9
<b>As questões seguintes perguntam sobre quão completamente o(a) Sr.(a) tem sentido ou é capaz de fazer certas coisas nas últimas <u>quatro</u> semanas</b>							
270. O(a) Sr.(a) tem energia suficiente para seu dia-a-dia?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Médio (3)	Muito (4)	Completamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF10
271. O(a) Sr.(a) é capaz de aceitar sua aparência física?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Médio (3)	Muito (4)	Completamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF11
272. O(a) Sr.(a) tem dinheiro suficiente para satisfazer suas necessidades?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Médio (3)	Muito (4)	Completamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF12
273. Quão disponíveis para o(a) Sr.(a) estão as informações que precisa no seu dia-a-dia?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Médio (3)	Muito (4)	Completamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF13
274. Em que medida o(a) Sr.(a) tem oportunidades de atividade de lazer?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Médio (3)	Muito (4)	Completamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF14
<b>As questões seguintes perguntam sobre quão bem ou satisfeito o(a) Sr.(a) se sentiu a respeito de vários aspectos de sua vida nas últimas <u>quatro</u> semanas.</b>							
275. Quão bem o(a) Sr.(a) é capaz de se locomover?	Muito ruim (1)	Ruim (2)	Nem ruim Nem bom (3)	Bom (4)	Muito bom (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF15

276. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com o seu sono?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF16
277. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com sua capacidade de desempenhar as atividades do seu dia-a-dia?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF17
278. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com sua capacidade para o trabalho?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF18
279. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está consigo mesmo?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF19
280. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com suas relações pessoais (amigos, parentes, conhecidos, colegas)?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF20
281. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com sua vida sexual?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF21
282. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com o apoio que o(a) Sr.(a) recebe de seus amigos?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF22
283. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com as condições do local onde mora?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF23
284. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com o seu acesso aos serviços de saúde?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF24
285. Quão satisfeito (a) o(a) Sr.(a) está com o seu meio de transporte?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF25
286. Com que frequência o(a) Sr.(a) tem sentimentos negativos tais como mau humor, desespero, ansiedade, depressão?	Nunca (1)	Algumas vezes (2)	Frequentemente (3)	Muito frequentemente (4)	Sempre (5)	(999) Não quer informar	WHOQ_BREF26

## 7. BLOCO AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E BEM ESTAR (WHOQOL - OLD)

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO SOMENTE PELAS PESSOAS COM 60 ANOS OU MAIS)

Nesse caso se o(a) entrevistado(a) for um adulto, pular para a questão 311.

**Este questionário apresenta declarações que utilizamos para falar a respeito dos nossos sentimentos e pensamentos. Responda cada declaração conforme melhor se aplica em o(a) Sr.(a), tendo uma resposta para cada frase. Caso o(a)**

**Sr.(a) esteja inseguro em como responder, por favor, tente responder o melhor que puder.  
Por favor, tenha em mente os seus valores, esperanças, prazeres e preocupações. Pedimos que pense na sua vida nas duas últimas semanas.  
As seguintes questões perguntam sobre o quanto o(a) Sr.(a) tem tido certos sentimentos nas últimas duas semanas.**

287. Até que ponto as perdas nos seus sentidos (por exemplo, audição, visão, paladar, olfato, tato), afetam a sua vida diária?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old1
288. Até que ponto a perda de, por exemplo, audição, visão, paladar, olfato, tato, afeta a sua capacidade de participar em atividades?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old2
289. Quanta liberdade o(a) Sr.(a) tem de tomar as suas próprias decisões?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old3
290. Até que ponto o(a) Sr.(a) sente que controla o seu futuro?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old4
291. O quanto o(a) Sr.(a) sente que as pessoas ao seu redor respeitam a sua liberdade?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old5
292. Quão preocupado o(a) Sr.(a) está com a maneira pela qual irá morrer?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old6
293. O quanto o(a) Sr.(a) tem medo de não poder controlar a sua morte?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old7
294. O quanto o(a) Sr.(a) tem medo de morrer?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old8
295. O quanto o(a) Sr.(a) teme sofrer dor antes de morrer?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old9

**As seguintes questões perguntam sobre quão completamente o(a) Sr.(a) fez ou se sentiu apto a fazer algumas coisas nas duas últimas semanas.**

296. Até que ponto o funcionamento dos seus sentidos (por exemplo, audição, visão, paladar, olfato, tato) afeta a sua capacidade de interagir com outras pessoas?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old10
297. Até que ponto o(a) Sr.(a) consegue fazer as coisas que gostaria de fazer?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old11
298. Até que ponto o(a) Sr.(a) está satisfeito com as suas oportunidades para continuar alcançando outras realizações na sua vida?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old12
299. O quanto o(a) Sr.(a) sente que recebeu o reconhecimento que merece na sua vida?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old13

300. Até que ponto o(a) Sr.(a) sente que tem o suficiente para fazer em cada dia?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old14
<b>As seguintes questões pedem a o(a) Sr.(a) que diga o quanto o(a) Sr.(a) se sentiu satisfeito, feliz ou bem sobre vários aspectos de sua vida nas <u>duas</u> últimas semanas.</b>							
301. Quão satisfeito o(a) Sr.(a) está com aquilo que alcançou na sua vida?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old15
302. Quão satisfeito o(a) Sr.(a) está com a maneira com a qual o(a) Sr.(a) usa o seu tempo?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old16
303. Quão satisfeito o(a) Sr.(a) está com o seu nível de atividade?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old17
304. Quão satisfeito o(a) Sr.(a) está com as oportunidades que o(a) Sr.(a) tem para participar de atividades da comunidade?	Muito insatisfeito (1)	Insatisfeito (2)	Nem satisfeito Nem insatisfeito (3)	Satisfeito (4)	Muito satisfeito (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old18
305. Quão feliz o(a) Sr.(a) está com as coisas que o(a) Sr.(a) pode esperar daqui para frente?	Muito infeliz (1)	Infeliz (2)	Nem feliz nem infeliz (3)	Feliz (4)	Muito feliz (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old19
306. Como o(a) Sr.(a) avaliaria o funcionamento dos seus sentidos (por exemplo, audição, visão, paladar, olfato, tato)?	Muito ruim (1)	Ruim (2)	Nem ruim Nem boa (3)	Boa (4)	Muito boa (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old20
<b>As seguintes questões se referem a qualquer relacionamento íntimo que o(a) Sr.(a) possa ter. Por favor, considere estas questões em relação a um companheiro ou uma pessoa próxima com a qual o(a) Sr.(a) pode compartilhar (dividir) sua intimidade mais do que com qualquer outra pessoa em sua vida.</b>							
307. Até que ponto o(a) Sr.(a) tem um sentimento de companheirismo em sua vida?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old21
308. Até que ponto o(a) Sr.(a) sente amor em sua vida?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old22
309. Até que ponto o(a) Sr.(a) tem oportunidades para amar?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old23
310. Até que ponto o(a) Sr.(a) tem oportunidades para ser amado?	Nada (1)	Muito pouco (2)	Mais ou menos (3)	Bastante (4)	Extremamente (5)	(999) Não quer informar	WHOQOL_old24

## 8. BLOCO SAÚDE E HABITOS DE VIDA

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

<b>Agora vou fazer algumas perguntas sobre sua saúde e hábitos de vida.</b>	
311. O(a) Sr.(a) fuma ou fumou cigarros? (0) Não (1) Fumou e parou	FUMA_1

(2) Fuma atualmente (999) Não quer informar Se a resposta for não, pular para a questão 313	
312. Por quantos anos o(a) Sr.(a) fuma ou fumou? __ anos (888) Não sabe (999) Não quer informar	FUMA_2
313. Com que frequência o(a) Sr.(a) toma bebidas alcoólicas? (0) Nunca (1) 1 vez por semana (2) 2 ou 3 vezes por semana (3) 4 ou mais vezes por semana (888) Não sabe (999) Não quer informar Se a resposta for nunca, pular para a questão 316	AUDIT_1
314. Quantas doses de álcool o(a) Sr.(a) toma normalmente ao beber? (0) 1 ou menos (1) 2 ou 3 (2) 4 ou 5 (3) 6 ou 7 (4) 8 ou mais (888) Não sabe (999) Não quer informar	AUDIT2_2
315. Com que frequência o(a) Sr.(a) toma cinco ou mais doses de uma vez? (Ver quadro de equivalência de dose padrão abaixo) (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias (888) Não sabe (999) Não quer informar	AUDIT_3

## 9. BLOCO AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL (QUESTIONÁRIO BRASILEIRO DE AVALIAÇÃO FUNCIONAL MULTIDIMENSIONAL - BOMFAQ)

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO SOMENTE PELAS PESSOAS COM 60 ANOS OU MAIS OU POR PESSOAS COM MOBILIDADE FÍSICA REDUZIDA)

Nesse caso se o(a) entrevistado(a) for um adulto, pular para a questão 331.

**Agora eu vou perguntar sobre algumas atividades e tarefas do seu dia-a-dia. por favor, diga sinceramente se consegue fazer cada coisa sem nenhuma dificuldade, com pouca dificuldade, com muita dificuldade ou não consegue fazer.**

316. Deitar/ levantar da cama	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_01
317. Comer	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_02
318. Cuidar da aparência	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_03
319. Andar no plano	(0) )Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_04
320. Tomar banho	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_05
321. Vestir-se	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer	AVD_06

					informar	
322. Ir ao banheiro, quando sente vontade, em tempo	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_07
323. Subir um lance de escadas	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_08
324. Tomar seus remédios na hora	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_09
325. Andar perto de casa	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_10
326. Fazer compras	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_11
327. Preparar refeições	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_12
328. Cortar as unhas dos pés	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_13
329. Sair de ônibus ou táxi	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não sabe ou não quer informar	AVD_14
330. Fazer limpeza da casa	(0) Nenhuma	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não realiza	(999) Não quer informar	AVD_15

## 10. BLOCO DISPOSITIVOS AUXILIARES DE MARCHA

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

<b>Agora eu gostaria de perguntar se o(a) Sr.(a) utiliza algum dispositivo para ajuda-lo à caminhar /se deslocar.</b>	
331. O (a) senhor (a) faz uso de algum dispositivo ou aparelho como por exemplo bengala, muleta, andador, cadeira de rodas, para ajudá-lo a caminhar ou se deslocar? ( ) Não ( ) Sim. Especifique _____ (999) Não sabe ou não quer informar	MARCHA

## 11. BLOCO MORBIDADES AUTORREFERIDAS

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

<b>Agora vou fazer algumas perguntas sobre sua saúde. Para responder as questões a seguir, pense se algum médico ou profissional de saúde já disse que o(a) sr.(a) tem/teve:</b>				
332. Diabetes?	(0) Não	(1) Sim	(999) Não quer informar	DIAB_
333. Doença do coração ou cardiovascular?	(0) Não	(1) Sim	(999) Não quer informar	CARDIO_
334. Derrame ou AVC ou isquemia cerebral?	(0) Não	(1) Sim	(999) Não quer informar	AVC_
335. Hipertensão (pressão alta)?	(0) Não	(1) Sim	(999) Não quer informar	HAS_
336. Depressão	(0) Não	(1) Sim	(999) Não quer informar	DEP_

## 12. BLOCO PERDA AUDITIVA AUTORREFERIDA (FERRITE et al. 2011)

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

Agora vou fazer algumas perguntas sobre sua saúde auditiva.						
337. Você sente que você tem uma perda auditiva?	(0) Não	(1) Sim	(999) Não quer informar/Não sabe			AUDICAO_01
338. Em geral, você diria que sua audição é:	(0) Excelente	(1) Muito Boa	(2) Boa	(3) Regular	(4) Ruim	AUDICAO_02

## 13. BLOCO PERDA VISUAL AUTORREFERIDA

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

Agora vou fazer algumas perguntas sobre sua saúde visual.						
339. Você tem dificuldade para enxergar?	(0) Não	(1) Sim	(999) Não quer informar/Não sabe			VISAO_01
340. Em geral, você diria que sua visão é:	(0) Excelente	(1) Muito Boa	(2) Boa	(3) Regular	(4) Ruim	VISAO_02
341. Você possui cegueira?	(0) Não	(1) Sim, em um olho	(2) Sim, em ambos os olhos	(999) Não quer informar/ Não sabe		VISAO_03

## 14. BLOCO AVALIAÇÃO DO PERFIL ANTROPOMÉTRICO E NÍVEIS PRESSÓRICOS

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES)

Agora eu gostaria de tomar algumas medidas do(a) Sr.(a) como, por exemplo, sua altura, seu peso e verificar a sua pressão.	
342. Pressão arterial sistólica membro superior esquerdo PASE 1   _ _ _ _   (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	PASE_01
343. Pressão arterial diastólica membro superior esquerdo PADE2   _ _ _ _   (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	PADE_01
344. Peso: _ _ _ _ , _ kg (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	PESO_01
345. Altura 1: Estatura1 _ _ _ _ , _ cm (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	ESTAT_01
346. Altura 2: Estatura2 _ _ _ _ , _ cm (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	ESTAT_02
347. Perímetro da cintura 1: Cint1 _ _ _ _ , _ cm (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	CINT_01
348. Perímetro da cintura 2: Cint2 _ _ _ _ , _ cm (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	CINT_02

## 15. BLOCO AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO MOTOR

(ESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDO SOMENTE PELAS PESSOAS COM 60 ANOS OU MAIS OU POR PESSOAS COM MOBILIDADE FÍSICA REDUZIDA)

Nesse caso se o(a) entrevistado(a) for um adulto, pular para a questão 355.

<b>Agora eu gostaria de convidar o(a) Sr.(a) para participar de alguns testes para avaliar o seu desempenho motor. Testarei a força das suas pernas, sua flexibilidade para levantar de uma cadeira e sentar, e o seu equilíbrio com os olhos abertos.</b>	
349. Levantar de uma cadeira e sentar cinco vezes seguidas, o mais rápido possível, sem fazer nenhuma pausa e com os braços cruzados à frente do peito. _____ segundos (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	TESTE_motor1
350. Abaixar-se para pegar um lápis, colocado no chão, 30 centímetros à frente da ponta dos seus pés, em posição paralela a esta. _____ segundos (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	TESTE_motor2
351. Permanecer em pé, por <i>10 segundos</i> , mantendo os pés juntos e os olhos abertos. ( ) Sim ( ) Não (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	TESTE_motor3
352. Permanecer em pé, por 10 segundos, colocando o calcanhar de um pé na frente do outro, mantendo os olhos abertos. ( ) Sim ( ) Não (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	TESTE_motor4
353. Permanecer em pé, apoiando-se em uma das pernas por <i>10 segundos</i> , sem utilizar qualquer tipo de apoio. ( ) Sim ( ) Não (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	TESTE_motor5
354. Permanecer em pé, apoiando-se na outra perna por 10 segundos, sem utilizar qualquer tipo de apoio. ( ) Sim ( ) Não (888) Não se aplica (999) Não sabe ou não quer informar	TESTE_motor6

## 16. BLOCO DADOS SOCIODEMOGRÁFICOS

(A PRIMEIRA PARTE DESTES BLOCOS DEVERÁ SER RESPONDIDA POR TODOS OS PARTICIPANTES)

<b>Agora vou fazer algumas perguntas sobre sua vida/características pessoais.</b>	
355. Neste momento o(a) Sr.(a) está? (1) Casado(a)/ com companheiro(a) (2) Solteiro(a) (3) Divorciado(a)/separado(a) (4) Viúvo(a) (999) Não quer informar	ECIVIL
356. O(a) Sr.(a) considera que sua cor da pele, raça ou etnia é: (1) Branca (2) Parda (3) Negra ou preta (4) Amarela (5) Indígena	RACA

(888) Não sabe (999) Não quer informar	
357. Qual a sua escolaridade? (0) <i>Nunca estudei</i> (1) Ensino fundamental incompleto (2) Ensino Fundamental completo (3) Ensino Médio incompleto (4) Ensino Médio completo (5) Ensino superior incompleto (6) Ensino superior completo (7) Pós-graduação incompleta (8) Pós-graduação completa Se a resposta for nunca estudei, pular para a questão 359	ALFABET
358. Quantos anos o sr. estudou na escola? anos completos de estudo com sucesso	ANOSESC
359. Quantas pessoas vivem com o(a) Sr.(a)? [exceto o(a) entrevistado(a)] __ __ pessoas (999) Não quer informar \ Não sabe	PESSOAS

**(ESTA PARTE DESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDA APENAS POR IDOSOS)**

Nesse caso se o(a) entrevistado(a) for adulto, pular para a questão 366.

<b>Com quem o(a) Sr.(a) mora?</b>					
360. Sozinho	(0) Não	(1) Sim	(888) Não sabe	(999) Não quer informar	MORA_1
361. Com cuidador profissional	(0) Não	(1) Sim	(888) Não sabe	(999) Não quer informar	MORA_2
362. Com o cônjuge/companheiro(a)	(0) Não	(1) Sim	(888) Não sabe	(999) Não quer informar	MORA_3
363. Com outros de sua geração [irmã(o), cunhada(o), amigo(a)]	(0) Não	(1) Sim	(888) Não sabe	(999) Não quer informar	MORA_4
364. Com filhos	(0) Não	(1) Sim	(888) Não sabe	(999) Não quer informar	MORA_5
365. Com netos	(0) Não	(1) Sim	(888) Não sabe	(999) Não quer informar	MORA_6

**(ESTA PARTE DESTE BLOCO DEVERÁ SER RESPONDIDA POR TODOS OS PARTICIPANTE)**

<b>Agora vou fazer algumas perguntas sobre sua vida financeira.</b>	
366. Em relação à sua vida financeira, o(a) Sr.(a) tem algum tipo de renda? (0) Não (1) Sim (999) Não quer informar	RENDA_01
367. O(a) Sr.(a) tem algum trabalho remunerado atualmente? (0) Não (1) Sim (999) Não quer informar	TRAB_01
368. Recebe aposentadoria? (0) Não (1) Sim (999) Não quer informar	APOSENTADO RIA_01
369. Recebe pensão? (0) Não (1) Sim (999) Não sabe ou não quer informar	PENSAO_01
370. Recebe ALGUMA outra renda? (0) Não (1) Sim (999) Não sabe ou não quer informar	RENDA_01

371. Considerando todas as SUAS fontes de renda, quanto o(a) Sr.(a) recebeu no último mês? R\$ _____,00 (888) Não sabe (999) Não quer informar	RENDA_02
372. Quantas pessoas dependem dessa renda, incluindo o(a) Sr.(a)? (1) Só eu (2) 2 (3) 3 (4) 4 (5) 5 ou mais (999) Não quer informar	RENDA_03
373. No último mês, quanto receberam EM REAIS as OUTRAS pessoas que moram na casa? (lembrar que inclui salários, pensões, mesadas, aluguéis, bolsas, etc). Renda1 _____  Renda2 _____  Renda3 _____  Renda4 _____  Renda5 _____  Renda6 _____  Renda7 _____  Renda8 _____  Renda9 _____  (888) Não se aplica (999) Não sabe / não quer informar	RENDA_04 RENDA_05 RENDA_06 RENDA_07 RENDA_08 RENDA_09 RENDA_10 RENDA_11 RENDA_12

**Agora antes de encerrar a entrevista eu gostaria de perguntar se:**

374. O (a) Sr.(a) aceitaria participar de uma nova etapa do estudo, na qual durante o período de um dia o (a) Sr.(a) será acompanhado por um pesquisador com a finalidade de observar as suas experiências de mobilidade? Nesta etapa além do acompanhamento, o(a) Sr.(a) será convidado a responder um novo questionário e a usar por um dia uma câmera filmadora para o registro de seus deslocamentos. (0) Não (1) Sim	PESQ_QUALI1
375. Nesse item o entrevistador deve registrar a sua percepção pessoal, relatando se o participante tem um perfil de fato receptivo para participar da pesquisa qualitativa. (0) Não (1) Sim	PESQ_QUALI2

**TERMINEI A ENTREVISTA, AGRADEÇO A SUA PARTICIPAÇÃO, COLABORAÇÃO E PACIÊNCIA. O NOSSO TRABALHO É SUPERVISIONADO PELA UNIVERSIDADE, ASSIM, PODE SER QUE OUTRO PESQUISADOR ENTRE EM CONTATO COM O(A) SR.(A) PARA CONFIRMAR APENAS ALGUNS DADOS. MUITO OBRIGADO(A)!**

**Término da entrevista: \_\_\_ h \_\_\_ min**