

RELATÓRIO
PARCIAL
QUINTA ONDA

2024



EpiFloripa Idoso



NOSSO AGRADECIMENTO

Este relatório apresenta os dados parciais da quinta onda de entrevistas do **Estudo de Coorte EpiFloripa Idoso**. O estudo acompanha as condições de vida e saúde de uma amostra de pessoas idosas da zona urbana de Florianópolis/SC. Aprovado no Comitê de Ética da UFSC, sob parecer nº 5.725.273, o estudo foi possível graças ao apoio financeiro do CNPq e da CAPES, o empenho de uma equipe multidisciplinar e da colaboração de **695 participantes** que participaram do estudo até 15 de dezembro de 2023, data que marca a análise de dados deste relatório parcial.

A vocês, queridos participantes, retribuímos nosso agradecimento com transparência. Neste documento traduzimos o seu tempo investido respondendo nossas perguntas, em resultados concretos que subsidiarão pesquisas e políticas públicas. Estamos na década do envelhecimento saudável, um compromisso global buscando garantir que possamos envelhecer de forma saudável, ativa e participativa na sociedade, e você está contribuindo diretamente para entendermos como evoluir!



O PROJETO EM NÚMEROS



695

participantes
entrevistados
em 2023



359

participantes
recusaram
participar



30

colaboradores
envolvidos



145

foram a óbito
depois do último
acompanhamento



R\$ 219

mil reais investidos
pelo CNPq




DADOS SOCIAIS


77
anos
idade média


10
anos
média de anos de
escolaridade


2.116
renda mensal média


62%
possuem plano de
saúde privado


39%
realizaram consulta no
SUS nos últimos 3 meses

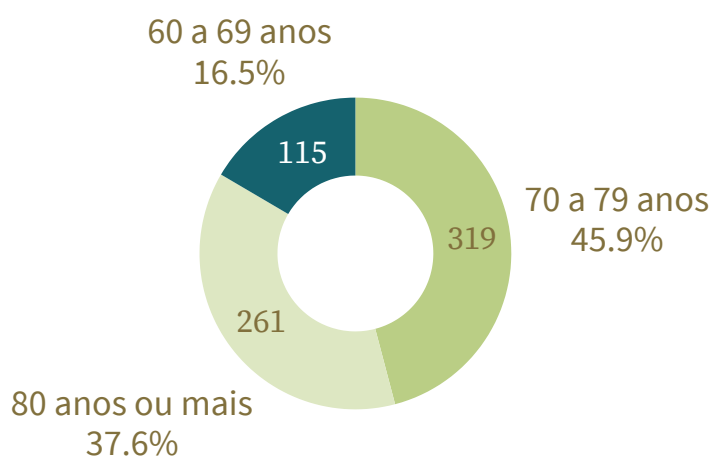

9%
já sofreram
violência familiar

INDICADORES SOCIAIS E DEMOGRÁFICOS

A QUINTA ONDA DE ENTREVISTAS

Esta é a quarta vez que realizamos entrevistas domiciliares em Florianópolis/SC. Dos 695 entrevistados, 37,5% (257), são homens e 63% (438) são mulheres. As idades dos entrevistados variaram de 63 a 100 anos.

Faixa Etária dos Participantes



INDICADORES DE SAÚDE

COLETA E ANÁLISE DE DADOS

As informações de cada um dos entrevistados são analisadas em conjunto e formam uma fotografia do momento atual. Por isso você verá um percentual de quantos participantes apresentam determinada doença ou característica para cada item abordado durante a entrevista.

Você verá nesse relatório parcial alguns resultados sobre as atividades do seu dia a dia, hábitos e outras avaliações de saúde.



6 em cada 10 idosos
relatam avaliação de saúde
boa e muito boa

DADOS DE SAÚDE



80%

Conseguem vestir-se
sem dificuldade



86%

tomam medicação
nas horas corretas
sem auxílio



92%

tem força de membros
superiores esperada
para a idade



28%

tem alguma
dificuldade para fazer
compras ou manejar o
próprio dinheiro




49%

apresentam declínio
cognitivo leve



DADOS DE SAÚDE


67%
são hipertensos


31%
são diabéticos


29%
perderam todos
os dentes


38%
sentem dificuldade
para ouvir


31%
apresentam zumbido


98%
vacinaram-se para
prevenir a COVID-19

FUMO E ÁLCOOL

No questionário avaliamos o uso de cigarro e de álcool. A avaliação de consumo de álcool é realizada pelo teste AUDIT-C. Neste questionário, rastreamos o uso excessivo de bebidas alcoólicas.


8%
fumam
atualmente


27%
já pararam de
fumar


35%
tomam bebidas
alcoólicas


8%
fazem uso
excessivo de álcool

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Uma alimentação saudável deve considerar a inclusão de legumes e verduras 3 vezes por dia e, no mínimo, 2 vezes por dia uma porção de frutas, para evitar doenças crônicas. No EpiFloripa Idoso identificamos que 25% dos entrevistados consomem frutas, verduras e legumes todos os dias da semana.



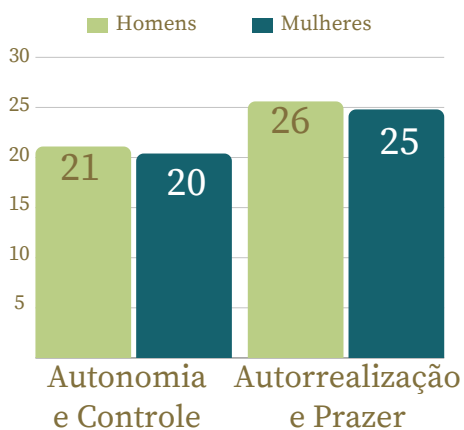
1 em cada 4 pessoas idosas mantém
alimentação saudável



QUALIDADE DE VIDA

Ao unirmos informações sobre autonomia e controle e autorrealização e prazer, conseguimos avaliar a qualidade de vida.

Quanto maior a pontuação, melhor a qualidade de vida. Em média, para controle e autonomia, a nota foi de 21 pontos (pontuação máxima é 25) e para autorrealização e prazer 25 pontos (pontuação máxima é 30).



ESTUDO CONECTA

Os participantes do Estudo EpiFloripa Idoso são convidados a participar de um treinamento online para melhorar o uso de celular com auxílio de uma manual impresso. Neste ano, 114 pessoas idosas entrevistadas decidiram participar do projeto.



54%

usam a internet todos os dias ou quase todos os dias



89%

melhoraram as habilidades de usar aplicativos do celular com o Conecta

Mas temos que tomar cuidado para não ficar muito tempo conectados e parados, a ponto de sermos sedentários!



42%

assistem televisão ou vídeo/DVD, por mais de 3 horas, todos os dias



25%

usam o computador ou internet, por mais de 3 horas, todos os dias



ESTUDO EPIMOVE

A prática de atividade física e o sono são fatores decisivos para o envelhecimento saudável com autonomia. Entre os participantes do estudo, **469** aceitaram usar relógios para medir o nível de atividade física durante 7 dias e complementar os dados do nosso questionário, permitindo ampliar nosso conhecimento sobre atividade física e ambiente.



33 %

realizam mais de 150 minutos por semana de atividades físicas moderadas



62 %

Tem um sono eficiente



21 %

relataram praticar mais de 150 minutos por semana de atividade física de lazer

PERCEÇÃO DO AMBIENTE DA VIZINHANÇA

Nosso questionário inclui a avaliação da pessoa idosa em relação a proximidade do comércio, acesso à serviços, características das ruas, facilidade para caminhar, proximidade de áreas verdes, segurança no trânsito e bairro. A percepção do ambiente faz parte da motivação para fazer atividade física.



70 %

percebem a existência de espaços públicos (praças, pistas, ciclovias, quadras) próximo de casa



82 %

percebem a existência de calçadas próximo de casa



82 %

acham seguro fazer atividade física durante o dia no bairro



EQUIPE TÉCNICA

COORDENAÇÃO

Eleonora d'Orsi

PROFESSORES

Ana Luiza de Lima Curi Hallal

Anna Quialheiro

Cassiano Rech

Elza Berger Salema Coelho

Franciele Cembranel

Julia Dubois

Karen Peres

Karina Mary de Paiva

Marco Peres

Sheila Rubia Lindner

AGP

Antônio Perina

Gustavo Kazuo Okuyama

Rafael Nunes

Diogo Silva

PÓS DOUTORANDOS

Danúbia Hillesheim

Thamara Hubler Figueiró

PÓS GRADUANDOS

Ana Luisa Lages Belchor

Carla Elane Silva dos Santos

Giovana De Marchi Castelli

Janio Carlos Pessanha Coelho

Joel de Almeida Siqueira Junior

Kalil Janvion Bezerra Silva

Karine Kahl

Rafael Zaneripe de Souza Nunes

Viviane Nogueira de Zorzi

GRADUANDOS

Júlia Boelter Nickel

Júlio César Padilha Bruno

João Vitor Santos da Silva

Luciele Kauana Woide

Vitória Neves de Barros

Quer mais informações?
Nos contate, estamos online!



WhatsApp

(48) 98866 - 1715



epifloripaidoso



epifloripaidoso.paginas.ufsc.br

