

Meu nome é <...>. Sou entrevistador(a) da UFSC

ACOMPANHAMENTO: conforme combinamos com o(a) Sr.(a) estou aqui para realizarmos a entrevista da mesma pesquisa que o(a) Sr.(a) participou em 2009/2010 e 2013/2014, sobre a saúde dos idosos de Florianópolis. Sua participação tem sido essencial, pois com ela estamos conseguindo acompanhar a saúde das pessoas com 60 anos ou mais da cidade de Florianópolis.

NOVO: Estamos desde 2009 acompanhando a saúde dos idosos de Florianópolis e sua colaboração é imprescindível para continuarmos o estudo. Podemos conversar? (Se tiverem dúvidas é um bom momento para explicar – Entregar o consentimento pré-informado. Agradecer se sim ou não.)

Se o(a) entrevistado(a) tiver que marcar para outro dia, anotar na planilha de campo Dia e Hora da entrevista agendada. Caso você tenha chegado na casa no horário combinado e não encontrar ninguém, deixe um bilhete informando que esteve no local e que entrará em contato para remarcar. Caso o(a) entrevistado(a) tenha concordado ou tenha ficado na dúvida continue:

Gostaríamos de lhe fazer algumas perguntas sobre a sua saúde e também tomar algumas medidas como, por exemplo, sua altura e peso. Este questionário não possui respostas certas ou erradas. As informações e respostas dadas pelo(a) Sr.(a) não serão divulgadas. Peço que durante esta entrevista o(a) Sr.(a) não tome café, chimarrão, chá ou qualquer outro alimento que possa influenciar na sua pressão arterial, pois iremos verificá-la. Desde já agradeço a sua disponibilidade. Este é o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), no qual o(a) Sr(a) concorda em participar da pesquisa, fique a vontade para fazer a leitura e, se assim desejar, assinar. Uma cópia ficará com o(a) Sr.(a).

Lembrete:

Para aferir a pressão arterial, o avaliado deve estar com a bexiga esvaziada, não tendo realizado exercícios físicos 60 a 90 minutos antes, nem fumado ou ingerido alimentos, café ou bebidas alcoólicas pelo menos 30 minutos antes.

ID: _____	ID_3
Nome: _____	Nome_3
Episetor: _____	EpiSetor
STATUS DA ENTREVISTA: Data: __/__/____ Hora: __:__	
Qual o status da entrevista com o idoso? (1) Entrevista realizada (2) Recusa – Motivo: _____ (3) Perda - Motivo: _____ (4) Óbito – Abrir colunas para informações abaixo	Status01_3
Se o status for óbito, informar: Data: __/__/____ Local (cidade/estado): _____ Causa: _____	DataObito_3 LocalObito_3 CausaObito_3
Condição física do entrevistado: (1) Acamado – Gerar pulso na avaliação do peso, altura, testes físicos, atividade física e questionário sobre barreiras para realizar AF (2) Cadeirante – Gerar pulso na avaliação do peso, altura e testes físicos (3) Deambulante	CondFisica_3
Deficiência:	
Física	(0) Não (1) Sim Def_fisica_3
Visual (não se refere ao uso de óculos)	(0) Não (1) Sim Def_visual_3
Auditiva	(0) Não (1) Sim Def_auditiva_3

BLOCO DE IDENTIFICAÇÃO

ESTE BLOCO DEVERÁ ESTAR PREENCHIDO ANTES DA ENTREVISTA

Número do questionário: ____	ID
NOME DO ENTREVISTADO _____	NOME
NOME DA MÃE _____	NOMEMAE
Data de nascimento: dia /__ __/mês /__ __/ ano /__ __ __ __/	DATANASC
Local de nascimento: Cidade: _____ Estado: _____ País: _____	DIANASC
Endereço completo:	MESNASC
Logradouro: _____	ANONASC
Número: _____ Complemento: _____ Bairro: _____	CIDNASC
CEP: _____	ESTNASC
Ponto de referência do domicílio _____	PAISNASC
Cidade _____ Estado _____ País _____	LOGRADOURO
Telefone residencial (fixo): _____	NUMERO
Celular do entrevistado: _____	COMPLEMENTO
É WhatsApp? () Sim () Não	BAIRRO
Telefone trabalho _____	CEP
Telefone/Celular de um parente/amigo próximo _____ (nome: _____)	REFDOMICILIO
É WhatsApp? () Sim () Não	CIDADE

Celular de outro parente/amigo: _____ (nome: _____)	ESTADO PAIS TELRES CEL WHATS TELTRAB CELAMIGO1 NOMEPARAMIGO1 WHATSAMIGO CELPARAMIGO2 NOMEPARAMIGO 2
1. Qual o seu e-mail ou de alguém próximo ao(a) Sr(a)? (0) Não tem – <i>Pule para a questão 3 e marque 8888 na questão 2</i> (1) Sim - _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 3 e marque 8888 na questão 2</i>	Web27_3
2. Esse e-mail é do(a) Sr(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Web27a_3
BLOCO GERAL	
AS QUESTÕES A SEGUIR SÃO PARA O(A) ENTREVISTADOR(A) SOMENTE ANOTAR AS RESPOSTAS, SEM PERGUNTAR AO ENTREVISTADO	
3. Quem responde: (1) Idoso (2) Informante	RESP_ RESPNOME
4. Sexo do(a) idoso(a): (1) Masculino (2) Feminino	SEXO
AGORA VOU FAZER ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE O(A) SENHOR(A), SUA FAMÍLIA E SUA CASA. [A QUESTÃO 8 PODERÁ SER RESPONDIDA SOMENTE PELO(A) IDOSO(A). AS DEMAIS PODERÃO SER RESPONDIDAS PELO(A) IDOSO(A) OU INFORMANTE]	
5. Neste momento o(a) Sr(a) está? (1) Casado(a)/com companheiro(a) – <i>Pule para a questão 7 e marque 8888 nas questões 6</i> (2) Solteiro(a) (3) Divorciado(a)/separado(a) (4) Viúvo(a) (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - - <i>Pule para a questão 7 e marque 8888 nas questões 6</i>	EstadoCivil01_3
6. Nos últimos 12 meses, o(a) Sr(a) teve marido/esposa, noivo(a), namorado(a) ou qualquer tipo de relacionamento amoroso? (0) Não – <i>Marque 8888 nas questões 399 a 434 sobre violência entre parceiros</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Marque 8888 nas questões 399 a 434 sobre violência entre parceiros</i>	EstadoCivil02_3
7. O(a) Sr(a) considera que sua cor de pele, raça ou etnia é: (1) Branca (2) Parda (3) Negra ou preta (4) Amarela (5) Indígena (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Raca_3
8. O(a) Sr(a) sabe ler e escrever? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Alfabetizado_3
9. O(a) Sr(a) estudou na escola? (0) Não – <i>Pule para a questão 11 e marque 8888 na questão 10</i> (1) Sim	Estudo_3

(8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 11 e marque 8888 na questão 10</i>					
10. Quantos anos o(a) Sr(a) estudou? (marcar anos completos) Anos _ _ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					Anos_estudo_final_3
11. Seu pai estudou na escola? (0) Não – <i>Pule para a questão 13 e marque 8888 na questão 12</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 13 e marque 8888 na questão 12</i>					Estudo_pai_3
12. Quantos anos ele estudou? (marcar anos completos) Anos _ _ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					Anos_estudo_pai_3
13. Sua mãe estudou na escola? (0) Não – <i>Pule para a questão 15 e marque 8888 na questão 14</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 15 e marque 8888 na questão 14</i>					Estudo_mae_3
14. Quantos anos ela estudou? (marcar anos completos) Anos _ _ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					Anos_estudo_mae_3
15. O(a) Sr(a) tem cuidador? É uma pessoa que lhe ajuda nas suas atividades diárias como tomar banho, vestir-se, alimentar-se ou ajudar a tomar seus remédios. (0) Não – <i>Pule para a questão 17 e marque 8888 na questão 16</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 17 e marque 8888 na questão 16</i>					Cuidador_3
16. Quem é seu principal cuidador? (1) Esposo(a)/companheiro(a) (2) Filho(a)/Neto(a) (3) Cuidador formal (pessoa contratada para cuidar do idoso) (4) Outros (5) Sem cuidador fixo (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					PrincipalCuidador_3
Com quem o(a) Sr(a) mora?					
17. Só	(0) Não	(1) Sim- <i>Pule para a questão 24 e marque 8888 nas questões 18 a 23; Marque 8888 na questão 31; Marque 8888 na questão 55</i>	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mora01_3
18. Com cuidador profissional	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mora02_3
19. Com o(a) cônjuge/companheiro(a)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mora03_3
20. Com outros de sua geração [irmã(o), cunhada(o), amigo(a)]	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mora04_3
21. Com filhos	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mora05_3
22. Com netos	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mora06_3
23. Quantas pessoas moram com o(a) Sr(a)? (exceto o(a) entrevistado(a)) _ _ pessoas (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					Pessoas_3
24. Em relação à sua vida financeira, o(a) Sr(a) tem algum tipo de renda? (0) Não – <i>Pule para a questão 31 e marque 8888 nas questões 25 a 30</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 31 e marque 8888 nas questões 25 a 30</i>					Renda01_3
25. O(a) Sr.(a) tem algum trabalho remunerado atualmente? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica					Trabalha_3

(9999) Não sabe ou não quer informar	
26. Recebe aposentadoria? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Aposentadoria_3
27. Recebe pensão? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Pensao_3
28. Recebe ALGUMA outra renda? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Renda02_3
29. Considerando todas as SUAS fontes de renda, quanto o(a) Sr(a) recebeu no último mês? R\$ _____,00 (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Renda03_3
30. Quantas pessoas dependem dessa renda, incluindo o(a) Sr(a)? (1) Só eu (2) 2 (3) 3 (4) 4 (5) 5 ou mais (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Renda04_3
31. No último mês, quanto receberam em Reais as OUTRAS pessoas que moram na casa? (lembrar que inclui salários, pensões, mesadas, aluguéis, bolsas, etc).	
31a – RendaA _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaA_3
31b – RendaB _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaB_3
31c – RendaC _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaC_3
31d – RendaD _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaD_3
31e – RendaE _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaE_3
31f – RendaF _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaF_3
31g – RendaG _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaG_3
31h – RendaH _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaH_3
31i – RendaI _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaI_3
31j – RendaJ _____ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	RendaJ_3
BLOCO AMBIENTE	
AS PRÓXIMAS PERGUNTAS SE REFEREM A INFORMAÇÕES SOBRE A MANEIRA QUE O(A) SR.(A) PERCEBE OU PENSA SOBRE O SEU BAIRRO. NAS PERGUNTAS, SEMPRE QUE EU DISSER “PERTO DE SUA CASA”, ME REFIRO A SUA VIZINHANÇA, LUGARES PARA OS QUAIS O(A) SR.(A) CONSEGUE IR CAMINHANDO EM 15 MINUTOS OU MENOS.	
32. Há quanto tempo o(a) Sr.(a) mora nesse bairro? __ __ anos __ __ meses (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	TempoBairroAno_3 TempoBairroMes_3
Vamos falar sobre comércio, lojas, estabelecimentos, espaços públicos e outros locais perto de sua casa, isto é, a menos de 15 minutos a pé de onde o(a) Sr(a) mora. [AS QUESTÕES 33 A 61 PODERÃO SER RESPONDIDAS PELO(A) IDOSO(A) OU INFORMANTE]	
33. Existem locais como supermercados, lojas de conveniência/mercadinho/armazém, feira livre, perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_locais1_3
34. Existem locais como lojas, livrarias, bancos, farmácia, salão de beleza, barbeiro, perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_locais2_3
35. Existem locais como restaurantes, padarias, lanchonete, cafeteria, perto de sua casa?	Amb_locais3_3

(0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	
36. Existem locais como postos/centros de saúde e centros comunitários perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_locais4_3
37. Existem pontos de ônibus perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_locais5_3
38. Existem espaços públicos como parques, praças, pistas de caminhada, ciclovia e/ou quadras de esportes, perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_locais6_3
39. Existem locais como academias de ginástica/musculação e/ou clubes, perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_locais7_3
AGORA VAMOS FALAR SOBRE AS RUAS E CALÇADAS PERTO DE SUA CASA	
40. Existem calçadas na maioria das ruas perto de sua casa? (0) Não – <i>Pule para a questão 42 e marque 8888 na questão 41</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_Estrut1_3
41. As calçadas próximas a sua casa são bem cuidadas (pavimentadas e sem buracos)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_Estrut2_3
42. Existem áreas verdes (como, por exemplo, árvores ou canteiros) ao longo das calçadas e ruas perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_Estrut3_3
43. As ruas perto de sua casa são planas (sem subidas e descidas que dificultam caminhar ou andar de bicicleta)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_Estrut4_3
44. Há muitos morros no seu bairro limitando o número de caminhos para ir de um lugar a outro? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_Estrut6_3
45. Existem locais com acúmulo de lixo e/ou locais com esgoto a céu aberto nas ruas perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_Estrut5_3
AGORA VAMOS FALAR SOBRE O TRÂNSITO DE CARROS, ÔNIBUS, CAMINHÕES E MOTOS PERTO DE SUA CASA	
46. O trânsito de carros, ônibus, caminhões e motos dificulta a prática de caminhada ou o uso de bicicleta perto da sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Amb_SegTransito1_3
47. Existem faixas de pedestres, ou sinais ou passarelas que auxiliam os pedestres a atravessar as ruas	Amb_SegTransito2_3

<p>perto de sua casa? (0) Não – <i>Pule para a questão 49 e marque 8888 na questão 48</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 49 e marque 8888 na questão 48</i></p>	3
<p>48. Os motoristas costumam parar e deixar que as pessoas atravessem na faixa de pedestres? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	Amb_SegTransito3_3
<p>49. Existe muito barulho/poluição sonora perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	Amb_SegTransito4_3
AGORA VAMOS FALAR SOBRE A SEGURANÇA NO SEU BAIRRO	
<p>50. As ruas perto de sua casa são bem iluminadas à noite? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	Amb_SegBairro1_3
<p>51. Durante o dia, o(a) Sr.(a) acha seguro caminhar, andar de bicicleta ou praticar esportes perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	Amb_SegBairro2_3
<p>52. Durante a noite, o(a) Sr.(a) acha seguro caminhar, andar de bicicleta ou praticar esportes perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	Amb_SegBairro3_3
<p>53. Existe um alto nível de criminalidade no seu bairro, como por exemplo, depredação de locais públicos e privados, furtos, assaltos, arrombamentos, agressões, etc? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	Amb_SegBairro4_3
AGORA VAMOS FALAR SOBRE SUA FAMÍLIA, AMIGOS, VIZINHOS E OPORTUNIDADES NO SEU BAIRRO. POR FAVOR, CONSIDERE DA FAMÍLIA INDIVÍDUOS QUE MORAM COM O(A) SR.(A).	
<p>54. Algum(a) amigo(a) ou vizinho(a) convidou o(a) Sr.(a) para caminhar, andar de bicicleta ou praticar esporte no seu bairro? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	SuporteSoc_1_3
<p>55. Alguém de sua família convidou o(a) Sr.(a) para caminhar, andar de bicicleta ou praticar esporte no seu bairro? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	SuporteSoc_2_3
<p>56. Existem ciclovias ou vias/trilhas para pedestres no seu bairro que são de fácil acesso? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	SuporteSoc_7_3
<p>57. Existem parques, praças, pista pra caminhada ou quadras de esportes no seu bairro que são de fácil acesso? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	SuporteSoc_8_3
<p>58. Ocorrem eventos esportivos e/ou caminhadas orientadas e/ou ginástica em grupo e/ou passeio de bicicleta no seu bairro?</p>	SuporteSoc_3_3

(0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	
59. Existem programas de atividade física nas unidades de saúde ou centros comunitários perto de sua casa? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	SuporteSoc_4_3
60. O(a) Sr.(a) tem cachorro? (0) Não – <i>Pule para a questão 62 e marque 8888 na questão 61</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Pule para a questão 62 e marque 8888 na questão 61</i>	SuporteSoc_5_3
61. O(a) Sr.(a) costuma passear/caminhar com o seu cachorro nas ruas do seu bairro? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	SuporteSoc_6_3
MEDIDA PRESSÃO ARTERIAL 1	
AGORA GOSTARIA DE APROVEITAR O INÍCIO DA ENTREVISTA PARA VERIFICARMOS A SUA PRESSÃO ARTERIAL	
62. Pressão arterial sistólica membro superior direito: PASD 1 __ __ __ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	PASD1_3
63. Pressão arterial diastólica membro superior direito: PADD 1 __ __ __ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	PADD1_3
64. Pressão arterial sistólica membro superior esquerdo: PASE 1 __ __ __ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	PASE1_3
65. Pressão arterial diastólica membro superior esquerdo: PADE 1 __ __ __ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	PADE1_3
BLOCO CONSTRUCTO SOCIAL [PODERÁ SER RESPONDIDO SOMENTE PELO(A) IDOSO(A)]	
AGORA VOU FAZER ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE RELAÇÕES SOCIAIS	
66. Com que frequência o(a) Sr(a) sente que não tem companhia?	(1) Raramente (2) Algumas vezes (3) Frequentemente (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar
67. Com que frequência o(a) Sr(a) se sente deixado(a) de lado?	(1) Raramente (2) Algumas vezes (3) Frequentemente (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar
68. Com que frequência o(a) Sr(a) se sente isolado(a) das outras pessoas?	(1) Raramente (2) Algumas vezes (3) Frequentemente (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar
AS PRÓXIMAS PERGUNTAS SÃO SOBRE OS SEUS CONTATOS COM FAMILIARES E AMIGOS QUE NÃO MORAM COM O(A) SR(A). Lembrar o entrevistado(a) que considere como ver ou falar, tanto o contato pessoalmente quanto por telefone, skype ou chamada de vídeo ou whatsapp.	
69. Com que frequência o(a) Sr(a) vê ou fala com familiares que não moram na sua casa?	(0) Nunca (1) Pelo menos uma vez por ano (2) Pelo menos uma vez por mês (3) Pelo menos uma vez por semana (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar
70. Com que frequência o(a) Sr.(a) se relaciona com familiares utilizando	(0) Nunca (1) Pelo menos uma vez por mês (2) Pelo menos uma vez por mês (3) Pelo menos uma vez por (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar

outras formas de contato como carta, e-mail ou mensagens de texto/whatsapp.		vez por ano		semana			
71. Com que frequência o(a) Sr.(a) vê ou fala com amigos?	(0) Nunca	(1) Pelo menos uma vez por ano	(2) Pelo menos uma vez por mês	(3) Pelo menos uma vez por semana	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ISOLA_SOCIAL3_3
72. Com que frequência o(a) Sr.(a) se relaciona com amigos utilizando outras formas de contato como carta, e-mail ou mensagens de texto?	(0) Nunca	(1) Pelo menos uma vez por ano	(2) Pelo menos uma vez por mês	(3) Pelo menos uma vez por semana	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ISOLA_SOCIAL4_3

BLOCO DE APOIO SOCIAL
[PODERÁ SER RESPONDIDO SOMENTE PELO(A) IDOSO(A)]

AGORA FAREI PERGUNTAS SOBRE SITUAÇÕES EM QUE O(A) SR(A) BUSCA COMPANHIA, APOIO E AJUDA E COM QUE FREQUÊNCIA CONTA COM ALGUÉM:

73. Alguém que o ajude se ficar de cama	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL01_3
74. Alguém para lhe ouvir, quando o(a) Sr(a) precisa falar	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL02_3
75. Alguém para lhe dar bons conselhos em uma situação de crise	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL03_3
76. Alguém para levá-lo(a) ao médico	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL04_3
77. Alguém que demonstre amor e afeto pelo(a) Sr(a)	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL05_3
78. Alguém para se divertir junto	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL06_3
79. Alguém para lhe dar informação que o(a) ajude a compreender uma determinada situação	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL07_3
80. Alguém em quem confiar ou para falar do(a) Sr(a) ou sobre seus problemas	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL08_3
81. Alguém que lhe dê um abraço	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL09_3
82. Alguém com quem relaxar	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	APOIOSOCIAL10_3
83. Alguém para preparar suas	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não	APOIOSOCIAL11_3

(9999) Não sabe ou não quer informar					
Em quais dos seguintes tipos de computadores/aparelhos eletrônicos o Sr.(a) acessa a internet? (Leia as opções de resposta e assinale todas as alternativas que se aplicam)					
96. Computador de mesa	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Web08a_3
97. Computador de portátil (laptop, notebook ou netbook)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Web08b_3
98. Tablet	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Web08c_3
99. Celular	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Web09_3
BLOCO DE SAÚDE MENTAL [DEVERÁ SER RESPONDIDO SOMENTE PELO(A) IDOSOS(A), PORÉM, AS PERGUNTAS 133 A 168 PODERÃO SER RESPONDIDAS PELO(A) IDOSO(A), MESMO QUE O INFORMANTE ESTEJA RESPONDENDO].					
AGORA EU FAREI ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE A SUA MEMÓRIA.					
100. Em geral, o(a) Sr(a) diria que sua memória é: (1) Muito boa (2) Boa (3) Regular (4) Ruim (5) Muito ruim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					Mem01_3
101. Nos últimos 3 meses, o(a) Sr(a) realizou alguma atividade para estimular sua memória? (0) Não – <i>Pule para a questão 120 e marque 8888 nas questões 102 a 119</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 120 e marque 8888 nas questões 102 a 119</i>					Mem02_3
Quais foram essas atividades? (Não ler as questões, enquadrar a resposta do idoso)					
102. Palavras cruzadas	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem03_3
103. Leitura	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem04_3
104. Cursos	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem05_3
105. Jogos	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem06_3
106. Computadores	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem07_3
107. Meditação	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem08_3
108. Exercício físico/caminhada/academia	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem09_3
109. Jardinagem	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem11_3
110. Dança	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem12_3
111. Controlar o peso	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem13_3
112. Comer mais frutas e vegetais	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem14_3
113. Comer massas e cereais integrais	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem15_3
114. Comer mais peixe	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem16_3
115. Frequentar grupos	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem17_3
116. Trabalho voluntário	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem18_3
117. Viagens em grupo	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem19_3
118. Visitar a família e amigos	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem20_3
119. Outra	(1)	(0) Não	(8888) Não	(9999) Não sabe ou não	Mem21_3

	Sim. Qual? _____		se aplica	quer informar	
120. O(a) Sr(a) gostaria de participar de um programa de atividades para estimular a sua memória? (0) Não – <i>Pule para a questão 128 e marque 8888 nas questões 121 a 127</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 128 e marque 8888 nas questões 121 a 127</i>					Mem22_3
Por favor, informe qual(is) dos programas lhe interessam (Ler as opções):					
121. Atividade física	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem23_3
122. Atividade social (participação em grupos de convivência)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem24_3
123. Atividade cultural (cinema, teatro, museus)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem25_3
124. Exercícios para memória (jogos, uso de computadores)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem26_3
125. Alimentação	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem27_3
126. Meditação	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem28_3
127. Outra	(1) Sim. Qual? _____	(0) Não	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem29_3
128. O(a) Sr(a) gostaria de receber orientações para prevenir perda de memória? (0) Não – <i>Pule para a questão 133 e marque 8888 nas questões 129 a 132</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 133 e marque 8888 nas questões 129 a 132</i>					Mem30_3
Como o(a) Sr(a) gostaria de receber estas orientações?					
129. Reuniões/palestras	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem31_3
130. Correspondência	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem32_3
131. Via e-mail/internet	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem33_3
132. Visita domiciliar	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Mem34_3
[DEVERÁ SER RESPONDIDO PELO(A) IDOSOS(A), MESMO QUE O INFORMANTE ESTEJA RESPONDENDO].					
133. Que dia do mês é hoje?	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE01_3
134. Em que mês estamos?	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE02_3
135. Em que ano estamos?	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE03_3
136. Em que dia da semana estamos?	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE04_3
137. Qual é a hora aproximada? (Considere a variação de +- 1h)	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE05_3
138. Em que local nós estamos?	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE06_3
139. Em que rua nós estamos?	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE07_3
140. Em que bairro nós estamos?	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE08_3
141. Em qual cidade nós estamos?	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE09_3
142. Em qual estado nós estamos?	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE10_3
Eu vou dizer 3 palavras e o(a) Sr(a) irá repeti-las a seguir: ROSTO, IGREJA, VERMELHO (Se ele não entender as três palavras, repita pausadamente 3 vezes, no máximo)					
143. ROSTO	(0)	(1)	Resposta errada	Resposta correta	MMSE11_3

144. IGREJA	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE12_3
145. VERMELHO	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE13_3
146. O(a) Sr(a) faz cálculos/ contas? (0) Não – Peça para soletrar a palavra MUNDO de trás para diante (1) Sim – Peça para fazer a subtração seriada (8888) Não se aplica (9999) Não quer informar			MMSE14_3
<i>Se a resposta for SIM, pergunte: Se de 100 reais forem tirados 7, quanto resta? (total de 5 subtrações, continuar a subtração seguinte a partir do resultado correto)</i>			
147. _____	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE15_3
Se de 93 reais forem tirados 7, quanto resta?			
148. _____	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE16_3
Se de 86 forem tirados 7, quanto resta?			
149. _____	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE17_3
Se de 79 forem tirados 7, quanto resta?			
150. _____	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE18_3
Se de 72 forem tirados 7, quanto resta?			
151. _____	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE19_3
<i>Se a resposta for NÃO, peça-lhe para soletrar a palavra “MUNDO” de trás para diante.</i>			
152. O	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE20_3
153. D	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE21_3
154. N	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE22_3
155. U	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE23_3
156. M	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE24_3
O(a) Sr.(a) poderia repetir as três palavras que disse há pouco? (Registre as palavras que foram repetidas corretamente. Considere correto se o entrevistado espontaneamente se autocorriger).			
157. ROSTO	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE25_3
158. IGREJA	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE26_3
159. VERMELHO	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE27_3
Mostre um relógio de pulso e pergunte-lhe: O que é isto? Repita com a caneta . Registre as respostas.			
160. Relógio	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE28_3
161. Caneta	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE29_3
Diga: Preste atenção, vou lhe dizer uma frase e quero que o(a) Sr.(a) a repita depois de mim. (Considere acerto somente se a repetição for perfeita)			
162. “NEM AQUI, NEM ALI, NEM LÁ”	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE30_3
Diga: Por favor, pegue este papel com a mão direita, dobre-o ao meio e coloque-o no chão. (Considere acerto a realização de cada etapa pedida. Não mostre como se faz. Se o indivíduo pedir ajuda no meio da tarefa não dê dicas).			
163. Com a mão direita	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE31_3
164. Dobre-o ao meio	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE32_3
165. Coloque-o no chão	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE33_3
Por favor, faça o que está escrito aqui: (mostre o cartão). (Não auxilie se pedir ajuda ou só ler a frase sem realizar o comando. Pergunte antes se a pessoa está enxergando bem ou se ela precisa colocar os óculos).			
166. “FECHE OS OLHOS”	(0) Resposta errada	(1) Resposta correta	MMSE34_3

167. Peça-lhe para escrever uma frase. Se não compreender o significado ajude com: “Alguma frase que tenha começo, meio e fim; ou alguma coisa que queira dizer ou alguma coisa que aconteceu hoje”. (0) Resposta errada (1) Resposta correta					MMSE35_3
168. Copie este desenho (mostre o cartão). Peça-lhe que copie o desenho no espaço abaixo, da melhor forma possível. Considere certo se ambas as figuras tiverem 5 lados e uma intersecção entre elas. (0) Resposta errada (1) Resposta correta					MMSE36_3
AGORA VOU FAZER ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE O SEU HUMOR [PODERÁ SER RESPONDIDO SOMENTE PELO(A) IDOSO(A)]					
169. O(a) Sr.(a), de um modo geral, está satisfeito(a) com a sua vida ?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS01_3
170. O(a) Sr.(a) tem a sensação de que a sua vida anda meio vazia?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS02_3
171. O(a) Sr.(a) tem medo de que alguma coisa ruim vai lhe acontecer ?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS03_3
172. Na maior parte do tempo, o(a) Sr.(a) se sente feliz?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS04_3
173. Nos últimos tempos o(a) Sr.(a) deixou de fazer muitas atividades, ou coisas que tinha interesse em fazer?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS05_3
174. O(a) Sr.(a) se sente impotente ou incapaz diante das coisas?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS06_3
175. O(a) Sr.(a) acha que tem mais problemas de memória que a maioria das pessoas?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS07_3
176. O(a) Sr.(a) se sente cheio(a) de energia?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS08_3
177. O(a) Sr.(a) anda sem esperança em relação às coisas da sua vida?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS09_3
178. O(a) Sr.(a) acha a que maioria das pessoas está melhor que Sr.(a)?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS10_3
179. Acontece com frequência de o(a) Sr.(a) sentir que as coisas estão chatas, sem graça?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS11_3
180. Na maior parte do tempo o(a) Sr.(a) anda de bom humor?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS12_3
181. Nos últimos tempos o(a) Sr.(a) prefere ficar em casa ao invés de sair e fazer coisas novas?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS13_3
182. O(a) Sr.(a) acha que estar vivo agora é maravilhoso?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS14_3
183. O(a) Sr.(a) se sente inútil, sem valor?	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	GDS15_3
BLOCO ALIMENTAÇÃO [PODERÁ SER RESPONDIDO PELO(A) IDOSO(A) OU INFORMANTE]					
AGORA VOU FAZER ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE SUA ALIMENTAÇÃO					
184. Quantas refeições o(a) Sr.(a) faz por dia? Considerar que refeição é qualquer alimento consumido em horários que caracterizam um hábito para o entrevistado, devendo, portanto, considerar os lanches consumidos entre refeições principais. __ __ refeições (7777) Alimentação por sonda - Pule para a questão 199 e marque 8888 na questão 185 a 198 (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					VIGNUT199_3
185. Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer legumes e verduras cruas ou cozidas como saladas junto com a comida ou na sopa, sem contar batata aipim ou inhame? __ dias – Se a resposta for 0 (zero), pule para a questão 187 e marque 8888 na questão 186 (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					VIGNUT300_3
186. Num dia comum, quantas vezes o(a) Sr.(a) costuma comer legumes e verduras cruas ou cozidas como saladas junto com a comida ou na sopa, sem contar batata, aipim ou inhame? __ vezes (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					VIGNUT301_3

187. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma comer carne vermelha (boi, porco ou cabrito)? __ dias (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIGNUT205_3
188. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma comer frango/galinha? __ dias (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIGNUT207_3
189. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma comer frutas? __ dias - <i>Se a resposta for 0 (zero), pule para a questão 191 e marque 8888 na questão 190</i> (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Se a resposta for zero, pule para a questão 191 e marque 8888 na questão 190</i>	VIGNUT211_3
190. Num dia comum, quantas vezes o(a) Sr.(a) come frutas? __ vezes (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIGNUT212_3
191. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma tomar leite? Sem contar leite de soja. __ dias - <i>Se a resposta for 0 (zero), pule para a questão 193 e marque 8888 na 192.</i> (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Se a resposta for zero, pule para a questão 193 e marque 8888 na 192</i>	VIGNUT213_3
192. Quando o(a) Sr.(a) toma leite, que tipo de leite costuma tomar? (0) Integral (1) Desnatado ou semidesnatado (2) Os dois tipos (integral + desnatado ou semidesnatado) (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIGNUT214_3
193. Quantos dias da semana o(a) Sr.(a) come alimentos fritos, como batata frita, ovo frito, pastel, aipim frito, bolinho frito, banana frita? __ dias (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIGNUT215_3
194. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma comer peixes? __ dias (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	CPEIXE3_3
195. Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) costuma comer feijão? __ dias (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	CFEIJAO_3
196. Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) costuma comer alimentos integrais (pão, arroz, macarrão integral e ou preparações com farinhas integrais, aveia, linhaça, granola e etc.)? __ dias (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	AL_INTEGRAL_3
197. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma tomar bebidas açucaradas (refrigerantes, suco artificial, suco de caixinha, suco de pacote, suco em pó)? __ dias (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	BEB_ACUC_3
198. Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma comer alimentos doces, tais como sorvetes, chocolates, bolos, biscoitos ou doces? __ dias (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	DOCES_3
BLOCO DE AUTO PERCEPÇÃO DE SAÚDE, TABAGISMO E ÁLCOOL [AS QUESTÕES 199 A 217, 219 E 221 PODERÃO SER RESPONDIDAS SOMENTE PELO(A) IDOSO(A). AS QUESTÕES 218, 220 E 222 A 230 PODERÃO SER RESPONDIDAS PELO(A) IDOSO(A) E INFORMANTE]	
AGORA VOU FAZER ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE SUA SAÚDE E ALGUNS HÁBITOS DE VIDA	
199. Em geral, o(a) Sr(a) diria que sua saúde é: (1) Muito boa (2) Boa	SAUDE01_3

(3) Regular (4) Ruim (5) Muito ruim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar				
200. O(a) Sr(a) costuma fazer algo com o objetivo de prevenir ou cuidar das doenças cardiovasculares (doenças do coração ou dos vasos sanguíneos, como, por exemplo, infarto, isquemia e derrame)? (0) Não – <i>Pule para a questão 217 e marque 8888 nas questões 201 a 216</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 217 e marque 8888 nas questões 201 a 216</i>				PREVCARDIO01_3
O que? (Não ler as questões, enquadrar as respostas do idoso lembrando que podem ser assinaladas mais de uma opção). Após o idoso terminar de responder, perguntar mais uma vez: “O(a) Sr(a) lembra de mais alguma coisa que costuma fazer para prevenir ou cuidar das doenças cardiovasculares?”				
201. Atividade física, exercício físico	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO02_3
202. Cuidados com alimentação	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO03_3
203. Restrição do consumo de sal (usa pouco sal)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO04_3
204. Evita excesso de bebidas alcoólicas	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO05_3
205. Não fuma ou parou de fumar	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO06_3
206. Controla o peso	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO07_3
207. Controla o estresse	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO08_3
208. Controla o colesterol	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO09_3
209. Controla a glicemia ou o açúcar no sangue	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO10_3
210. Controla a pressão arterial	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO11_3
211. Verifica a pressão arterial	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO12_3
212. Busca ter qualidade de sono	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO13_3
213. Realiza consultas médicas, vai ao médico	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO14_3
214. Possui adesão ao tratamento e as medicações / faz o que o médico sugere ou segue orientações do médico	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO15_3
215. Busca informação sobre o assunto	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO16_3
216. Outro	(1) Sim Qual? __ _((0) Não	(8888) Não se aplica	PREVCARDIO17_3
217. O(a) Sr.(a) sente que tem dificuldade para ouvir? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe não quer informar				AUDICAO01_3
218. O(a) Sr.(a) usa aparelho auditivo? (0) Não (1) Sim, em uma orelha (2) Sim, nas duas orelhas (8888) Não se aplica (9999) Não sabe não quer informar				AUDICAO02_3
219. Em geral, o(a) Sr(a) diria que sua audição é: (0) Excelente (1) Muito boa (2) Boa (3) Regular (4) Ruim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar				AUDICAO03_3
220. O(a) Sr.(a) usa óculos ou lentes? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar				VISAO01_3
221. Em geral, o(a) Sr.(a) diria que sua visão é (considerar o uso do óculos): (0) Excelente (1) Muito boa (2) Boa (3) Regular (4) Ruim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar				VISAO02_3

<p>222. O(a) Sr(a) fuma ou fumou cigarros? (0) Não – <i>Pule para a questão 228 e marque 8888 nas questões 223 a 227</i> (1) Fumou e parou – <i>Marque 8888 nas questões 226 a 227</i> (2) Fuma atualmente – <i>Pule para a questão 226 e marque 8888 nas questões 223 a 225</i> (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 228 e marque 8888 nas questões 223 a 227</i></p>	FUMO01_3
<p>223. Por quantos anos o(a) Sr(a) fumou? __ anos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	FUMO02_3
<p>224. Quantos cigarros o(a) Sr(a) fumava por dia? __ cigarros (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	FUMO03_3
<p>225. Há quantos anos o(a) Sr(a) parou de fumar? __ anos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	FUMO04_3
<p>226. Há quantos anos o(a) Sr(a) fuma? __ anos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	FUMO05_3
<p>227. Quantos cigarros o(a) Sr(a) fuma por dia? __ cigarros (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	FUMO06_3
<p>228. Com que frequência o(a) Sr(a) toma bebidas alcoólicas? (0) Nunca – <i>Pule para a questão 231 e marque 8888 nas questões 229 e 230</i> (1) Mensalmente ou menos (2) De 2 a 4 vezes por mês (3) De 2 a 3 vezes por semana (4) 4 ou mais vezes por semana (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 231 e marque 8888 nas questões 229 e 230</i></p>	AUDIT01_3
<p>229. Quantas doses de álcool o(a) Sr(a) toma normalmente ao beber? (Ver quadro de equivalência de dose padrão) (0) 1 ou menos (1) 2 ou 3 (2) 4 ou 5 (3) 6 ou 7 (4) 8 ou mais (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	AUDIT02_3
<p>230. Com que frequência o (a) Senhor (a) toma cinco ou mais doses de uma vez? (Ver quadro de equivalência de dose padrão) (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	AUDIT03_3

BLOCO DE ATIVIDADE FÍSICA E TEMPO SEDENTÁRIO

[AS QUESTÕES 231 A 244 PODERÃO SER RESPONDIDAS PELO(A) IDOSO(A) OU INFORMANTE].

[AS QUESTÕES 245 A 265 PODERÃO SER RESPONDIDAS SOMENTE PELO A) IDOSO(A)]

AGORA VOU FAZER ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE SEU NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E TEMPO SEDENTÁRIO

Nós estamos interessados em saber que tipo de atividade física o (a) Senhor (a) faz como parte do seu dia a dia. As perguntas estão relacionadas ao tempo que o (a) Senhor (a) gasta fazendo atividade física em uma semana normal/habitual. Atividade física é todo e qualquer movimento corporal. Por favor, considere apenas as atividades físicas que o (a) Sr (a) realiza por dez minutos seguidos ou mais.

ATIVIDADE FÍSICA COMO DESLOCAMENTO/MEIO DE TRANSPORTE

As próximas questões se referem à forma como o (a) Sr (a) se deslocou (caminhou ou pedalou) para ir de um lugar a outro na última semana, incluindo ir ao supermercado, farmácia, ao grupo de convivência para idosos, igreja, cinema, lojas, trabalho e outros. Pense somente nas caminhadas ou pedaladas que o (a) Sr (a) faz por pelo menos 10 minutos contínuos na última semana

habitual.	
<p>231. Em quantos dias durante a última semana o (a) Senhor (a) andou de bicicleta para ir de um lugar para outro por pelo menos 10 minutos contínuos? (NÃO inclua o pedalar por lazer ou exercício) (0) Nenhum – <i>Pule para a questão 233 e marque 8888 nas 232</i> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) dias por semana (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 233 e marque 8888 nas 232</i></p>	Ipaqd_biked_3
<p>232. Nos dias que o (a) Sr(a) pedalou para ir de um lugar para outro, quanto tempo no total o(a) Sr(a) pedalou POR DIA? _____ horas _____ minutos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	IPAQD_biketMin_3 IPAQD_biketH_3 IPAQD_bikeMinTot_3
<p>233. Quantos dias durante a última semana o(a) Sr.(a) caminhou para ir de um lugar para outro, como: ir ao trabalho, supermercado, farmácia, ao grupo de convivência para idosos, igreja, médico, banco, visita a amigo, vizinho e parentes por pelo menos 10 minutos contínuos? (NÃO inclua as caminhadas por lazer ou exercício) (0) Nenhum - <i>Pule para a questão 235 e marque 8888 na 234</i> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) dias por semana (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Pule para a questão 235 e marque 8888 na 234</i></p>	IPAQD_caminhad_3
<p>234. Nos dias que o(a) Sr.(a) caminhou para ir de um lugar para outro, quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gastou POR DIA? (NÃO inclua as caminhadas por lazer ou exercício) _____ horas _____ minutos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	IPAQD_caminhatMi_n_3 IPAQD_caminhatH_3 IPAQD_caminhaMinTotal_3
ATIVIDADES FÍSICAS DE LAZER, RECREAÇÃO, EXERCÍCIO E ESPORTE	
<p>Esta próxima parte se refere às atividades físicas que o(a) Sr(a) fez na última semana unicamente por lazer, recreação, exercício ou esporte. Novamente pense somente nas atividades físicas que o(a) Sr(a) fez por pelo menos 10 minutos contínuos. Por favor não inclua atividades que o(a) Sr(a) já tenha citado.</p>	
<p>235. Sem contar qualquer caminhada que o(a) Sr.(a) tenha citado anteriormente, em quantos dias durante a última semana, o(a) Sr.(a) CAMINHOU (lazer ou exercício físico) no seu tempo livre por pelo menos 10 minutos contínuos? (0) Nenhum - <i>Pule para a questão 237 e marque 8888 na 236</i> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) dias por semana (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Pule para a questão 236 e marque 8888 na 236</i></p>	IPAQL_caminhad_3
<p>236. Nos dias em que o(a) Sr.(a) caminhou no seu tempo livre/lazer, quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gastou POR DIA? _____ horas _____ minutos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	IPAQL_caminhatMin_3 IPAQL_caminhatH_3 IPAQL_caminhaMinTot_3
<p>237. Em quantos dias na última semana, o(a) Sr.(a) fez atividades MODERADAS no seu tempo livre, como por exemplo: ginástica, hidroginástica, jogar voleibol recreativo, dançar por pelo menos 10 minutos contínuos? Lembrando que atividades MODERADA são aquelas que precisam de algum esforço físico e que fazem respirar um pouco mais forte do que o normal. (0) Nenhum - <i>Pule para a questão 239 e marque 8888 na 238</i> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) dias por semana (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Pule para a questão 239 e marque 8888 na 238</i></p>	IPAQL_moderadasd_3
<p>238. Nos dias em que o(a) Sr.(a) fez estas atividades moderadas no seu tempo livre, quanto tempo no total o(a) Sr.(a) gastou POR DIA? _____ horas _____ minutos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	IPAQL_moderadatMin_3 IPAQL_moderadatH_3 IPAQL_moderadaMinTot_3
<p>239. Em quantos dias na última semana, o(a) Sr.(a) fez atividades VIGOROSAS no seu tempo livre como: correr, nadar rápido, musculação, enfim, esportes em geral, por pelo menos 10 minutos contínuos? Lembrando que atividades vigorosas são aquelas que precisam de um grande esforço físico e que fazem respirar muito mais forte do que o normal. (0) Nenhum - <i>Pule para a questão 241 e marque 8888 na 240</i> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) dias por semana (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Pule para a questão 241 e marque 8888 na 240</i></p>	IPAQL_vigorasad_3
<p>240. Nos dias em que o(a) Sr.(a) fez estas atividades vigorosas no seu tempo livre, quanto tempo no total</p>	IPAQL_vigorosatMi

o(a) Sr.(a) gastou POR DIA? ____ horas ____ minutos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar								n_3 IPAQL_vigorosath_3 IPAQL_vigorosaMin Tot_3
TEMPO SEDENTÁRIO								
Agora gostaríamos de saber que tipo de atividade o(a) Sr(a) realizou na posição sentado ou reclinado.								
241. Quantos dias na última semana o(a) Sr(a) assistiu televisão ou vídeo/DVD? (0) Nenhum - Pule para a questão 243 e marque 8888 na 242 (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) dias por semana (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - Pule para a questão 243 e marque 8888 na 242								TempoSedentario01_3
242. Nesses dias, em média quanto tempo o(a) Sr(a) passou assistindo televisão ou vídeo/DVD? ____ horas ____ minutos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar								TempoSedentario02_3
243. Quantos dias na última semana o(a) Sr(a) usou o computador/internet? (0) Nenhum - Pule para a questão 245 e marque 8888 na 244 (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) dias por semana (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - Pule para a questão 245 e marque 8888 na 244								TempoSedentario03_3
244. Nesses dias, em média quanto tempo o(a) Sr(a) passou usando o computador/internet? ____ horas ____ minutos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar								TempoSedentario04_3
AGORA VAMOS CONVERSAR SOBRE MOTIVOS QUE PODEM DIFICULTAR O(A) SR(A) A REALIZAR UMA ATIVIDADE FÍSICA NO SEU TEMPO DE LAZER. COM QUE FREQUÊNCIA OS FATORES QUE IREI LISTAR REPRESENTAM PARA O(A) SR(A), MOTIVOS/BARREIRAS PARA NÃO PRATICAR ATIVIDADES FÍSICAS.								
245. Falta de tempo disponível	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF01_3
246. Falta de locais adequados	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF02_3
247. Falta de estruturas e equipamentos adequados	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF03_3
248. Falta de segurança nos locais	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF04_3
249. Falta de recursos financeiros	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF05_3
250. Falta de companhia (amigos, familiares)	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF06_3
251. Falta de habilidades físicas/ condições físicas	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF07_3
252. Falta de orientação adequada para prática	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF08_3
253. Falta de conhecimento sobre atividade física	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF09_3
254. Falta de motivação/vontade	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF10_3
255. Falta de interesse/gosto	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF11_3
256. Preguiça	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF12_3
257. Medo de lesionar/machucar-se	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF13_3

				sempre		aplica	quer informar	
258. Dores e desconforto durante a prática	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF14_3
259. Fatores climáticos (chuva, vento, frio, calor)	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF15_3
260. Excesso de tarefas domésticas	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF16_3
261. Dificuldade para deslocar até o local de prática	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF17_3
262. Excesso de tarefas laborais	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF18_3
263. Idade avançada	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF19_3
264. Doença na família/cuidado familiar	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF20_3
265. Outro fator: _____	(0) Nunca	(1) Raramente	(2) Às vezes	(3) Quase sempre	(4) Sempre	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	Barreiras_AF21_3

BLOCO ANTROPOMETRIA E TESTES FUNCIONAIS
[AS QUESTÕES 277 E 278 PODERÃO SER RESPONDIDAS SOMENTE PELO(A) IDOSO(A)]

AGORA VOU VERIFICAR SUA PRESSÃO, ALTURA E PESO

266. Pressão arterial sistólica membro superior direito: PASD 1 _ _ _ _ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	PASD2_3
267. Pressão arterial diastólica membro superior direito: PADD 1 _ _ _ _ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	PADD2_3
268. Pressão arterial sistólica membro superior esquerdo: PASE 1 _ _ _ _ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	PASE2_3
269. Pressão arterial diastólica membro superior esquerdo: PADE 1 _ _ _ _ (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	PADE2_3
270. Perímetro da panturrilha direita 1: Pant1 _ _ _ _ cm (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Panturrilha01_3
271. Perímetro da panturrilha direita 2: Pant2 _ _ _ _ cm (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Panturrilha02_3
272. Peso: _ _ _ _ , _ kg (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	PESO_3
273. Estatura 1: Estatura1 _ _ _ _ cm (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Estatura01_3
274. Estatura 2: Estatura2 _ _ _ _ cm (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Estatura02_3

275. Perímetro da cintura 1: Cint1 ___ cm (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Cintura01_3
276. Perímetro da cintura 2: Cint2 ___ cm (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Cintura02_3
Agora vamos conversar sobre algumas atividades habituais.	
277. Com que frequência, na última semana, o (a) Sr (a) sentiu que tudo que fez exigiu um grande esforço? (0) Nunca ou raramente (1) Às vezes (2) Frequentemente (3) Sempre (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	FRAGILIDADE01_3
278. Com que frequência, na última semana, o (a) Sr (a) sentiu que não conseguia levar adiante as suas coisas? (0) Nunca ou raramente (1) Às vezes (2) Frequentemente (3) Sempre (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	FRAGILIDADE02_3
279. Nos últimos 12 meses, o (a) Sr.(a) perdeu mais do que 4,5 Kg sem intenção, isto é, sem fazer nenhuma dieta ou exercício? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	FRAGILIDADE03_3
AGORA VAMOS REALIZAR ALGUNS TESTES FUNCIONAIS	
FORÇA DE PREENSÃO MANUAL Agora vou usar um instrumento que se chama DINAMÔMETRO para testar a força da sua mão. Este teste somente pode ser feito se o(a) Sr(a) NÃO sofreu nenhuma cirurgia no braço ou na mão, nos últimos três meses. Use o braço dominante. Coloque o cotovelo sobre a mesa e estique o braço com a palma da mão para cima. Pegue as duas peças de metal juntas assim (faça a demonstração). Preciso ajustar o aparelho para o seu tamanho? Agora, aperte bem forte. Tão forte quanto puder. As duas peças de metal não vão se mover, mas eu poderei ver qual a intensidade da força que o(a) Sr.(a) está usando. Vou fazer este teste 2 vezes. Avise-me se sentir alguma dor ou incômodo.	
280. Anote a mão utilizada no teste: (1) Esquerda (2) Direita (8888) Não se aplica	FPM_DOM_3
281. Primeira tentativa: (0) Completou o teste ___ kg (1) Tentou, mas não conseguiu (2) Não tentou por achar arriscado (3) Recusou-se a tentar (4) Entrevistado incapacitado (8888) Não se aplica	FPM_01_3 FPM_01a_3
282. Segunda tentativa: (0) Completou o teste ___ kg (1) Tentou, mas não conseguiu (2) Não tentou por achar arriscado (3) Recusou-se a tentar (4) Entrevistado incapacitado (8888) Não se aplica	FPM_02_3 FPM_02a_3
TESTES DE EQUILÍBRIO. O participante deve conseguir ficar em pé sem ajuda da bengala ou do andador. Você pode ajudar o participante a se levantar. Agora vamos começar a avaliação. Eu gostaria que o(a) Sr(a) tentasse realizar diferentes movimentos. Primeiro eu irei descrever e mostrar cada movimento a o(a) Sr(a). Então eu gostaria que o(a) Sr(a) tentasse fazê-los. Se o(a) Sr(a) não puder fazer um determinado movimento, ou sentir-se inseguro para realizá-lo, diga-me e nós iremos para o próximo movimento. Gostaria de deixar bem claro que eu não quero que o(a) Sr(a) tente fazer qualquer exercício se não se sentir seguro. O(a) Sr(a) tem alguma pergunta antes de começarmos?	

<p>283. Quero que o(a) Sr(a) fique em pé, com os pés juntos, um encostado no outro por 10 segundos, mantendo os olhos abertos. Pode usar os braços, dobrar os joelhos ou mexer com o corpo para se equilibrar, mas procure não mexer os pés. Tente ficar nessa posição até eu avisar quando parar. _ segundos (0) Manteve por 10 segundos (1) Não manteve por 10 segundos (2) Se recusou a tentar (3) Não tentou por achar arriscado (4) O participante não consegue manter-se na posição sem ajuda (5) O participante não conseguiu entender as instruções (8888) Não se aplica</p>	Equilibrio01_3 Equilibrio01a_3
<p>284. Agora, quero que o(a) Sr(a) tente ficar em pé, com o calcanhar de um dos pés totalmente na frente do outro pé, por uns dez segundos. O(a) Sr(a) pode usar qualquer pé na frente, o que for mais confortável. Pode usar os braços, dobrar os joelhos ou mexer o corpo para se equilibrar, mas procure não mexer os pés. Tente ficar nessa posição até eu avisar quando parar. _ segundos (0) Manteve por 10 segundos (1) Não manteve por 10 segundos (2) Se recusou a tentar (3) Não tentou por achar arriscado (4) O participante não consegue manter-se na posição sem ajuda (5) O participante não conseguiu entender as instruções (8888) Não se aplica</p>	Equilibrio02_3 Equilibrio02a_3
<p>Ficando de pé, gostaria que o(a) Sr(a) tentasse se equilibrar em um pé só, sem se apoiar em nada. Tente primeiro com qualquer um dos pés, depois tentaremos com o outro. Eu contarei o tempo e vou lhe dizer quando começar e terminar (dez segundos). Podemos parar a qualquer momento que o(a) Sr(a) sinta que está perdendo o equilíbrio.</p>	
<p>285. Pé de apoio direito _ segundos (0) Manteve por 10 segundos (1) Não manteve por 10 segundos (2) Se recusou a tentar (3) Não tentou por achar arriscado (4) O participante não consegue manter-se na posição sem ajuda (5) O participante não conseguiu entender as instruções (8888) Não se aplica</p>	Equilibrio03_3 Equilibrio03a_3
<p>286. Pé de apoio esquerdo _ segundos (0) Manteve por 10 segundos (1) Não manteve por 10 segundos (2) Se recusou a tentar (3) Não tentou por achar arriscado (4) O participante não consegue manter-se na posição sem ajuda (5) O participante não conseguiu entender as instruções (8888) Não se aplica</p>	Equilibrio04_3 Equilibrio04a_3
<p>TESTE DE SENTAR E LEVANTAR. Vamos fazer outro teste. Ele mede a força das suas pernas.</p>	
<p>287. Pré-teste: Levantar-se da cadeira uma vez, com segurança, sem o auxílio dos braços. (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica</p>	SentarLevantar01_3
<p>288. Agora, mantendo os braços cruzados sobre o peito, quero que o(a) Sr(a) se levante da cadeira, o mais rápido possível, cinco vezes seguidas, sem fazer nenhuma pausa. Cada vez que se levantar, sente-se e levante-se novamente, mantendo os braços cruzados sobre o peito. _ segundos (0) Completou (1) Tentou, mas não conseguiu (2) Não tentou por achar arriscado (3) O participante não conseguiu entender as instruções (4) Se recusou a tentar (8888) Não se aplica</p>	SentarLevantar02_3 SentarLevantar02a_3
<p>TESTE DE FLEXIBILIDADE. Este é um movimento que vai fazer somente se NÃO sofreu uma cirurgia de catarata nas últimas seis semanas.</p>	
<p>289. Para este próximo teste, o(a) Sr(a) terá que se agachar e apanhar um lápis do chão. Começando, fique em pé, agache-se, apanhe este lápis, e fique novamente em pé. (Coloque o lápis no chão, na frente do entrevistado e avise-o quando começar. Se o entrevistado não conseguir em menos de 30 segundos, não o deixe continuar). _ segundos</p>	Flexibilidade01_3 Flexibilidade01a_3

(0) Completou (1) Tentou, mas não conseguiu (2) O participante não consegue permanecer em pé e abaixar-se sem ajuda (3) Não tentou por achar arriscado (4) O participante não conseguiu entender as instruções (5) Se recusou a tentar (8888) Não se aplica						
TESTE DE VELOCIDADE DE MARCHA.						
Agora eu irei observar como o(a) Sr(a) normalmente anda. Se o(a) Sr(a) usa bengala ou outro meio auxiliar de marcha, pode utilizá-lo caso sinta necessidade para caminhar esta pequena distância. Gostaria que o(a) Sr(a) andasse por este trajeto de 2,44 metros, de um ponto a outro, em sua velocidade normal, como estivesse caminhando na rua.						
290. Primeira tentativa _ _ segundos (0) Completou (1) Tentou, mas não conseguiu (2) O participante não consegue caminhar sem a ajuda de outra pessoa (3) Não tentou por achar arriscado (4) O participante não conseguiu entender as instruções (5) Se recusou a tentar (8888) Não se aplica						VelMarcha01_3 VelMarcha01a_3
291. Uso de algum auxílio para a primeira tentativa (ex: bengala, muleta ou andador)? (0) Não (1) Sim. Especifique: _____ (8888) Não se aplica						VelMarchaAux01_3
292. Segunda tentativa _ _ segundos (0) Completou (1) Tentou, mas não conseguiu (2) O participante não consegue caminhar sem a ajuda de outra pessoa (3) Não tentou por achar arriscado (4) O participante não conseguiu entender as instruções (5) Se recusou a tentar (8888) Não se aplica						VelMarcha02_3 VelMarcha02a_3
293. Uso de algum auxílio para a segunda tentativa (ex: bengala, muleta ou andador)? (0) Não (1) Sim. Especifique: _____ (8888) Não se aplica						VelMarchaAux02_3
BLOCO DE FUNCIONALIDADE GLOBAL E QUALIDADE DE VIDA						
[AS QUESTÕES 294 A 312 PODERÃO SER RESPONDIDAS PELO(A) IDOSO(A) OU INFORMANTE]						
AGORA EU VOU PERGUNTAR SOBRE ALGUMAS ATIVIDADES E TAREFAS DO SEU DIA-A-DIA. POR FAVOR, DIGA SINCERAMENTE SE CONSEGUE FAZER CADA COISA SEM NENHUMA DIFICULDADE, COM POUCA DIFICULDADE, COM MUITA DIFICULDADE OU NÃO CONSEGUE FAZER.						
294. Deitar/ levantar da cama	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD01_3
295. Comer	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD02_3
296. Cuidar da aparência	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD03_3
297. Andar no plano	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD04_3
298. Tomar banho	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD05_3
299. Vestir-se	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD06_3
300. Ir ao banheiro, quando sente vontade, em tempo	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD07_3

301. Subir um lance de escadas	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD08_3
302. Tomar seus remédios na hora	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD09_3
303. Andar perto de casa (aproximadamente 100m)	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD10_3
304. Fazer compras	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD11_3
305. Preparar refeições	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD12_3
306. Cortar as unhas dos pés	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD13_3
307. Sair de ônibus ou táxi	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD14_3
308. Fazer a limpeza da casa	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD15_3
309. Andar 400m (aproximadamente 4 quadras)	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD16_3
310. Andar 1km (aproximadamente 10 quadras)	(0) Nenhuma dificuldade	(1) Pouca dificuldade	(2) Muita dificuldade	(3) Não consegue realizar	(9999) Não sabe ou não quer informar	AVD17_3

Eu gostaria de esclarecer para o(a) Sr.(a) que uma queda é qualquer tombo que o(a) Sr.(a) tenha sofrido, mesmo que isso NÃO tenha causado nenhum tipo de ferimento ou outro problema qualquer.

311. O(a) Sr(a) sofreu alguma queda no último ano? (0) Não – Pule para a questão 313 e marque 8888 na questão 312 (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe não quer informar - Pule para a questão 313 e marque 8888 na questão 312	QD1_3
312. Quantas vezes o(a) Sr.(a) caiu no último ano? (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	QD2_3

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA.

[PODERÁ SER RESPONDIDO SOMENTE PELO(A) IDOSO(A)]

Entregue o instrumento impresso para que o idoso acompanhe e explique:

Este questionário apresenta declarações que utilizamos para falar a respeito dos nossos sentimentos e pensamentos. Responda cada declaração conforme melhor se aplica ao(a) Sr(a), tendo uma resposta para cada frase. Caso o(a) Sr(a) esteja inseguro em como responder, por favor, tente responder o melhor que puder.

313. Minha idade me impede de fazer as coisas que eu gostaria de fazer	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP01_3
314. Eu sinto que o que acontece comigo, está fora do meu controle	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP02_3
315. Eu me sinto livre para planejar o futuro	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP03_3
316. Eu me sinto excluído de tudo	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP04_3
317. Eu posso fazer as coisas que eu quero	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP05_3
318. As responsabilidades familiares me impedem de fazer o	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP06_3

que quero							
319. Eu me sinto livre para fazer as coisas	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP07_3
320. Minha saúde me impede de fazer as coisas que eu quero	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP08_3
321. A falta de dinheiro me impede de fazer as coisas que eu quero	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP09_3
322. Eu fico animado a cada dia	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP10_3
323. Eu sinto que minha vida tem sentido	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP11_3
324. Eu gosto das coisas que faço	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP12_3
325. Eu gosto de estar na companhia de outras pessoas	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP13_3
326. De modo geral, eu olho para o meu passado com uma sensação de felicidade	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP14_3
327. Eu me sinto cheio de energia hoje em dia	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP15_3
328. Eu escolho fazer coisas que nunca fiz antes	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP16_3
329. Eu me sinto satisfeito com o rumo que a minha vida tomou	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP17_3
330. Eu sinto que a vida está cheia de oportunidades	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP18_3
331. Eu sinto que o meu futuro parece bom	(3) Frequentemente	(2) Às vezes	(1) Raramente	(0) Nunca	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	CASP19_3
BLOCO DE SERVIÇOS DE SAÚDE [PODERÁ SER RESPONDIDO PELO(A) IDOSO(A) E INFORMANTE, COM EXCEÇÃO DA QUESTÃO 337, QUE DEVERÁ SER RESPONDIDAS SOMENTE PELO(A) IDOSO(A)]							
AGORA VOU FAZER ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE USO DE SERVIÇOS DE SAÚDE EM FLORIANÓPOLIS							
332. O(a) Sr(a) tem plano de saúde particular, de empresa ou órgão público? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar							USOSER01_3
333. Nos últimos três meses o (a) Sr(a) consultou com um médico? (0) Não – <i>Pule para a questão 339 e marque 8888 nas questões 334 a 338</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar – <i>Pule para a questão 339 e marque 8888 nas questões 334 a 338</i>							USOSER02_3
334. Qual o principal motivo pelo qual o (a) Sr(a) procurou esse atendimento? (1) Acidente ou lesão (2) Doença (3) Atestado de saúde (4) Para fazer consulta de rotina (ou Check-up) (5) Outros atendimentos preventivos (6) Sintomas inespecíficos (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar							USOSER03_3

335. Onde procurou esse atendimento? (1) Posto ou Centro de saúde (2) Consultório médico (3) Ambulatório (4) Pronto-socorro ou emergência (5) Atendimento domiciliar (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	USOSER04_3
336. Que atendimento recebeu neste local? (1) Consulta médica de clinico geral (2) Consulta de médico especialista (3) Encaminhamento à emergência ou à Internação hospitalar (4) Somente marcação de consulta (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	USOSER05_3
337. Como o(a) Sr(a) avalia o atendimento? (0) Muito bom (1) Bom (2) Regular (3) Ruim (4) Muito ruim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	USOSER14_3
338. Esse serviço de saúde onde o(a) Sr.(a) foi atendido era: (0) Público (SUS) (1) Particular (pago) (2) Por convênio (plano de saúde) (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	USOSER06_3
339. Nos últimos 30 dias, o(a) Sr(a) recebeu a visita do agente comunitário de do centro de saúde/posto, sem contar o agente que faz a vistoria da dengue? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	USOSER13_3
BLOCO DE MORBIDADES [PODERÁ SER RESPONDIDO PELO(A) IDOSO(A) OU INFORMANTE]	
AGORA VOU FAZER ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE SUA SAÚDE	
Algum médico ou profissional de saúde já disse que o(a) Sr(a) tem/teve:	
340. Doença de coluna ou costas?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Costas_3
341. Artrite ou reumatismo?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Artrite_3
342. Câncer?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Cancer_3
343. Diabetes?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Diabets_3
344. Bronquite ou asma?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Bronquite_3
345. Doença do coração ou cardiovascular?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Cardiovascular_3
346. Insuficiência renal crônica?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Renar_3
347. Tuberculose?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Tuberculose_3
348. Cirrose?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Cirrose_3
349. AVC, derrame ou isquemia cerebral?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar AVC_3
350. Osteoporose?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Osteoporose_3
351. Depressão?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Depres01_3
352. Hipertensão (pressão alta)?	(0) Não (1) Sim (9999) Não sabe ou não quer informar Hipertensao_3
353. Algum homem da sua família “de sangue” como pai, irmão ou filho teve infarto/ataque do coração ou derrame/isquemia cerebral antes dos <u>55 anos de idade</u>? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Ataquecor01_3
354. Alguma mulher da sua família “de sangue” como mãe, irmã ou filha teve infarto/ataque do coração ou derrame/isquemia cerebral antes dos <u>65 anos de idade</u>? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	Ataquecor02_3

BLOCO DE MEDICAMENTOS/REMÉDIOS
[PODERÁ SER RESPONDIDO PELO(A) IDOSO(A) OU INFORMANTE]

Agora vamos conversar sobre os remédios que o(a) Sr(a) usou nos últimos 30 dias. Pode ser qualquer remédio, como pílulas, comprimidos, xaropes, gotas, pomadas, colírios, injeções, xampus e sabonetes medicinais, produtos naturais ou qualquer outro, inclusive aqueles utilizados para tratar machucados, que use sempre ou só de vez em quando.

355. Nos últimos 30 dias, o(a) Sr.(a) usou algum remédio?
(0) Não – *Pule para a questão 358 e marque 8888 nas questões 356 e 357*
(1) Sim
(8888) Não se aplica
(9999) Não sabe ou não quer informar – *Pule para a questão 358 e marque 8888 nas questões 356 e 357*

USOMED_3

O(a) Sr(a) poderia me mostrar todas as embalagens e receitas que tem dos remédios utilizados nos últimos 30 dias?

356. Qual o nome do remédio?
MED1 _____
(8888) Não se aplica
(9999) Não sabe ou não quer informar

MED1_3

357. De que forma o(a) Sr.(a) está usando este remédio?
(1) Usa para resolver um problema de saúde momentâneo
(2) Usa regularmente sem data para parar
(3) Outro
(8888) Não se aplica
(9999) Não sabe ou não quer informar

TIPO1_3

BLOCO DE SAÚDE BUCAL

[PODERÁ SER RESPONDIDO PELO(A) IDOSO(A) OU INFORMANTE AS QUESTÕES 358, 359 E 365. DEVERÁ SER RESPONDIDA SOMENTE PELO(A) IDOSO(A) AS QUESTÕES 360 A 364.]

AGORA VOU FALAR SOBRE SUA SAÚDE BUCAL

358. Pensando nos seus dentes de cima, o(a) Sr.(a) já perdeu ou teve algum dente extraído? (Excluir extração do dente siso e extração de dente para colocação de aparelho dental)
(0) Não
(1) Sim, de 1 a 4 dentes
(2) Sim, de 5 ou mais dentes
(3) Sim, todos os dentes
(8888) Não se aplica
(9999) Não sabe ou não quer informar

DENCIMA_3

359. Pensando nos seus dentes de baixo, o(a) Sr.(a) já perdeu ou teve algum dente extraído? (Excluir extração do dente siso e extração de dente para colocação de aparelho dental)
(0) Não
(1) Sim, de 1 a 4 dentes
(2) Sim, de 5 ou mais dentes
(3) Sim, todos os dentes
(8888) Não se aplica
(9999) Não sabe ou não quer informar

DENBAIXO_3

360. Como o(a) Sr.(a) considera a saúde dos seus dentes e de sua boca?
(1) Ótima
(2) Boa
(3) Regular
(4) Ruim
(5) Péssima
(8888) Não se aplica
(9999) Não sabe ou não quer informar

SAUDEDENTAL_3

361. O(a) Sr.(a) acha que precisa de algum tratamento dentário?
(0) Não
(1) Sim
(8888) Não se aplica
(9999) Não sabe ou não quer informar

TRATDENT_3

362. O(a) Sr.(a) usa chapa (dentadura, prótese total)?
(0) Não
(1) Sim
(8888) Não se aplica
(9999) Não sabe ou não quer informar

USOCHAPA_3

363. O(a) Sr.(a) acha que precisa de chapa (dentadura, prótese total)? (Se a resposta for sim, pergunte imediatamente se em cima e/ou embaixo)
(1) Sim, embaixo
(2) Sim, em cima

NECHAPA_3

(3) Sim, em cima e embaixo (4) Não (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					
364. Com que frequência o(a) Sr(a) sente sua boca seca? (0) Nunca (1) De vez em quando (2) Frequentemente (3) Sempre (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					BOCASECA_3
365. Com que frequência o(a) Sr(a) tem dificuldade em se alimentar por causa de problemas com seus dentes ou dentadura? (0) Nunca (1) Raramente (2) De vez em quando (3) Frequentemente (4) Sempre (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					DIFICOME_3
BLOCO SOBRE VIOLÊNCIA [PODERÁ SER RESPONDIDO SOMENTE PELO(A) IDOSO(A)]					
Agora vamos conversar sobre o controle das suas finanças e do seu dinheiro.					
366. Alguém controla exatamente quanto dinheiro o(a) Sr(a) gasta e com que? (0) Não - <i>Pule para a questão 371 e marque 8888 nas questões 367a 370</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Pule para a questão 371 e marque 8888 nas questões 367a 370</i>					ABUSO01_3
Se a resposta for SIM, perguntar “Quem?” (não ler opções de resposta, enquadrar a resposta do(a) idoso(a))					
367. Parceiro(a)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO01a_3
368. Filho(s)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO01b_3
369. Cuidador(es)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO01c_3
370. Familiar(es) ou conhecido(s)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO01d_3
371. Alguém faz o(a) Sr(a) se sentir financeiramente dependente? (0) Não - <i>Pule para a questão 376 e marque 8888 nas questões 372 a 375</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Pule para a questão 376 e marque 8888 nas questões 372 a 375</i>					ABUSO02_3
Se a resposta for SIM, perguntar “Quem?” (não ler opções de resposta, enquadrar a resposta do(a) idoso(a))					
372. Parceiro(a)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO02a_3
373. Filho(s)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO02b_3
374. Cuidador(es)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO02c_3
375. Familiar(es) ou conhecido(s)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO02d_3
376. Alguém não lhe deixa tomar qualquer decisão sobre seu dinheiro ou sobre as coisas que o(a) Sr(a) quer comprar? (0) Não - <i>Pule para a questão 381 e marque 8888 nas questões 377 a 380</i> (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar - <i>Pule para a questão 381 e marque 8888 nas questões 377 a 380</i>					ABUSO03_3
Se a resposta for SIM, perguntar “Quem?” (não ler opções de resposta, enquadrar a resposta do(a) idoso(a))					
377. Parceiro(a)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO03a_3

378. Filho(s)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO03b_3
379. Cuidador(es)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO03c_3
380. Familiar(es) ou conhecido(s)	(0) Não	(1) Sim	(8888) Não se aplica	(9999) Não sabe ou não quer informar	ABUSO03d_3
Vamos conversar sobre algumas situações que podem ter ocorrido na sua infância.					
381. O(a) Sr(a) presenciou violência entre os seus pais quando era criança? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					EXPOVIOL01_3
382. O(a) Sr(a) apanhou de algum familiar quando era criança? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					EXPOVIOL02_3
383. O(a) Sr(a) sofreu abuso sexual de algum familiar quando era criança? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					EXPOVIOL03_3
Agora vou fazer algumas perguntas sobre algumas situações do seu dia a dia e seu relacionamento com as pessoas que você convive.					
384. O(a) Sr.(a) tem alguém que lhe faz companhia, que o(a) leva para fazer compras ou ao médico? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					RVIOL01_3
385. O(a) Sr.(a) está ajudando a sustentar alguém? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					RVIOL02_3
386. O(a) Sr.(a) muitas vezes se sente triste ou só? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					RVIOL03_3
387. Alguma outra pessoa toma decisões sobre sua vida – do tipo como o(a) Sr.(a) deve viver ou onde deve morar? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					RVIOL04_3
388. O(a) Sr.(a) se sente desconfortável com alguém da sua família? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					RVIOL05_3
389. O(a) Sr.(a) é capaz de tomar seus remédios e ir para os lugares por conta própria? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					RVIOL06_3
390. O(a) Sr.(a) sente que ninguém quer o(a) Sr.(a) por perto? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					RVIOL07_3
391. Alguém da sua família bebe muito? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar					RVIOL08_3

<p>392. Alguém da sua família obriga o(a) Sr.(a) a ficar na cama ou lhe diz que está doente quando o(a) Sr.(a) sabe que não está? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	RVIOL09_3
<p>393. Alguém já obrigou o(a) Sr.(a) a fazer coisas que não queria fazer? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	RVIOL10_3
<p>394. Alguém já pegou coisas que pertencem ao(a) Sr.(a) sem o seu consentimento? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	RVIOL11_3
<p>395. O(a) Sr.(a) confia na maioria das pessoas da sua família? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	RVIOL12_3
<p>396. Alguém lhe diz que o(a) Sr.(a) causa muitos problemas? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	RVIOL13_3
<p>397. Em casa, o(a) Sr.(a) tem liberdade suficiente para ficar sossegado(a) quando quer? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	RVIOL14_3
<p>398. Alguém próximo ao(a) Sr.(a) tentou machucá-lo(a) ou prejudicá-lo(a) recentemente? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	RVIOL15_3
<p>Gostaria de conversar um pouco sobre como o(a) Sr(a) e o seu/sua companheiro(a) resolvem os desentendimentos do dia-a-dia. Algumas das próximas perguntas podem ser pessoais e, pode parece difícil falar sobre elas. Mas é muito importante para nossa pesquisa que o(a) Sr.(a) faça um esforço para lembrar e relatar os acontecimentos do último ano. Reforço que as informações coletadas a seguir são confidenciais e anônimas. Vou ler uma lista de coisas que podem acontecer quando existem diferenças e desavenças no relacionamento. Para cada um dos itens que vou dizer a seguir, eu gostaria que o(a) Sr(a) me respondesse se aconteceu (sim ou não) com o Sr(a) e seu/ sua parceiro(a) no último ano.</p>	
<p>399. Nos últimos 12 meses, nos momentos de discussão e brigas entre vocês, como o(a) Sr.(a) reagiu: o(a) Sr.(a) discutiu o problema calmamente? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	VIOL01_3
<p>400. E ele(a), discutiu o problema calmamente? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	VIOL02_3
<p>401. O(a) Sr.(a) procurou conhecer melhor o modo dele(a) pensar? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	VIOL03_3
<p>402. E ele(a), procurou conhecer melhor o seu modo de pensar? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar</p>	VIOL04_3
<p>403. O(a) Sr.(a) trouxe ou tentou trazer alguém para ajudar a acalmar as coisas? (0) Não</p>	VIOL05_3

(1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	
404. E ele(a) trouxe ou tentou trazer alguém para ajudar a acalmar as coisas? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL06_3
405. O(a) Sr.(a) xingou ou insultou ele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL07_3
406. E ele(a) xingou ou insultou o(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL08_3
407. O(a) Sr.(a) ficou emburrada(o) ou não falou mais no assunto? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL09_3
408. E ele(a) ficou emburrado(a) ou não falou mais no assunto? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL10_3
409. O(a) Sr.(a) retirou-se do quarto, da casa ou do local? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL11_3
410. E ele(a) retirou-se do quarto, da casa ou do local? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL12_3
411. O(a) Sr.(a) fez ou disse coisas só para irritar ele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL13_3
412. E ele(a) fez ou disse coisas só para irritar o(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL14_3
413. O(a) Sr.(a) ameaçou bater ou jogar coisas nele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL15_3
414. E ele(a) ameaçou bater ou jogar coisas no(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL16_3
415. O(a) Sr.(a) destruiu, bateu, jogou ou chutou objetos? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL17_3
416. E ele(a) destruiu, bateu, jogou ou chutou objetos? (0) Não (1) Sim	VIOL18_3

(8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	
417. O(a) Sr.(a) jogou coisas sobre ele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL19_3
418. E ele(a) jogou coisas sobre o(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL20_3
419. O(a) Sr.(a) empurrou ou agarrou ele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL21_3
420. E ele(a) empurrou ou agarrou o(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL22_3
421. O(a) Sr.(a) deu um tapa ou bofetada nele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL23_3
422. E ele(a) deu um tapa ou bofetada no(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL24_3
423. O(a) Sr.(a) chutou, mordeu ou deu um murro nele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL25_3
424. E ele(a) chutou, mordeu ou deu um murro no(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL26_3
425. O(a) Sr.(a) bateu ou tentou bater nele(a) com objetos? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL27_3
426. E ele(a) bateu ou tentou bater no(a) Sr.(a) com objetos? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL28_3
427. O(a) Sr.(a) espancou ele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL29_3
428. E ele(a) espancou o(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL30_3
429. O(a) Sr.(a) estrangulou ou sufocou ele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica	VIOL31_3

(9999) Não sabe ou não quer informar	
430. E ele(a) estrangulou ou sufocou o(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL32_3
431. O(a) Sr.(a) ameaçou ele(a) com faca ou arma? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL33_3
432. E ele(a) ameaçou o(a) Sr.(a) com faca ou arma? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL34_3
433. O(a) Sr.(a) usou faca ou arma contra ele(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL35_3
434. E ele(a) usou faca ou arma contra o(a) Sr.(a)? (0) Não (1) Sim (8888) Não se aplica (9999) Não sabe ou não quer informar	VIOL36_3
<u>CASO O IDOSO TENHA RELATADO SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA:</u>	
<p>Para finalizar nossa entrevista eu gostaria de informar o senhor que em Florianópolis existe o Centro Integrado de Atenção e Prevenção à Violência contra a Pessoa Idosa (CIAPREVI). O CIAPREVI realiza atendimento psicológico e social ao idoso e sua família em situação de vulnerabilidade ou de violência, visando a proteção e defesa de seus direitos, o fortalecimento da estrutura e dos vínculos familiares. Para entrar em contato com o programa, utilize o serviço de atendimento telefônico gratuito, 0800-6440011 (Disque Denúncia), ou o telefone convencional (48) 3251-6211. Também é feito o atendimento presencialmente, através da equipe técnica do programa. O CIAPREVI está localizado na Avenida Mauro Ramos, nº 1.277, 2º andar.</p>	
<u>SE O IDOSO NÃO RELATOU SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA:</u>	
<p>TERMINEI A ENTREVISTA. AGRADEÇO A SUA PARTICIPAÇÃO, COLABORAÇÃO E PACIÊNCIA. O NOSSO TRABALHO É SUPERVISIONADO PELA UFSC, ASSIM, PODE SER QUE OUTRO PESQUISADOR ENTRE EM CONTATO COM O(A) SR.(A) PARA CONFIRMAR APENAS ALGUNS DADOS. MUITO OBRIGADO(A)!</p>	

Lembrete de segurança: salvar o questionário também no pendrive e guardá-lo num local diferente do netbook.

Término da entrevista: ____ h ____ min